

บันทึกการรักษาต่อมลูกหมาก(ตอนที่ 1)

เมื่อปี พ.ศ. 2554 ก่อนที่อาตมาจะเดินทางมาจำพรรษาที่วัดอุโมงค์ ต.สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ คุณหมอมิวีเชียร การนาวิ ซึ่งได้ถวายคำแนะนำในเรื่องสุขภาพและถวายเป็นการรักษาโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และยาลดไขมันในเส้นเลือดให้อยู่เป็นประจำ ได้แนะนำว่า เมื่อใดที่อาตมามีอายุ 50 ปี หรือ 50 กว่า ปีแล้วให้ไปตรวจอวัยวะสำคัญของร่างกายครั้งใหญ่สักครั้งหนึ่ง เพราะเมื่อมนุษย์ย่างเข้าอายุ 50 ปี มักจะมีอะไรหลายอย่างที่เปลี่ยนแปลงไป โรคภัยไข้เจ็บที่รอเวลาให้ร่างกายอ่อนแอแล้วจึงเล่นงาน ก็ จะปรากฏตัวออกมา การตรวจตราดูแลอวัยวะต่างๆ ที่มีความเสี่ยงต่อการเป็น มะเร็ง จึงเป็นเรื่องที่ควรกระทำอย่างสม่ำเสมอ

เมื่อเดินทางมาถึงประเทศไทยแล้ว ก็มีศาสนิกจหลายอย่างที่ต้องปฏิบัติ แต่ก็ไม่มี ลืมที่จะดูแลสุขภาพให้ดีที่สุดเท่าที่จะดีได้ พอใกล้จะออกพรรษาจึงได้เดินทางไปตรวจ สุขภาพครั้งใหญ่ที่โรงพยาบาลราม จังหวัดเชียงใหม่ โดยเลือกตรวจอวัยวะสำคัญตาม ที่คุณหมอได้กรุณาเขียนระบุมาให้

ผลเลือดและกระบวนการตรวจออกมาสรุปได้ว่า ค่าของตับ การทำงานของไต ล้วนสูงกว่าปกติ ค่าเลือดที่บ่งชี้การก่อเกิดมะเร็งต่อมลูกหมาก หรือ PSA ก็สูงกว่าค่าปกติ มาก คือ ค่าปกติจะไม่เกิน 4 แต่ค่าPSA ของอาตมาก็ขึ้นไปถึง 9.96 คุณหมอที่ให้คำ ปรึกษาได้สั่งยาฆ่าเชื้อมาให้จำนวนหนึ่ง บอกว่าลองฉีดยาให้หมดก่อน หลังจากนั้นจึง ค่อยมาเจาะเลือดดูอีกครั้งหนึ่ง

เมื่อออกพรรษาแล้วก็เดินทางกลับมาทำหน้าที่พระธรรมทูตพิเศษประจำที่วัดพุทธ

ปัญญา โดยญาติโยมได้พากันนิมนต์มาให้รับตำแหน่งเจ้าอาวาสและประธานคณะกรรมการอำนวยการอีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้ลาออกไปธรรมสัญจรตามที่ต่างๆ ในยุโรปและอเมริกาพร้อมสองปี โดยปวารณากันไว้ว่า แม้รับตำแหน่งแล้ว จะต้องจาริกธรรมสัญจรไปที่ไหนในประเทศอเมริกาหรือในโลกนี้ก็ไปได้ตามสะดวกไม่ว่าอะไรกัน เพราะภารกิจของวัดเกี่ยวกับหนี้สินหรือปัญหาใดๆ ไม่มี คงมีแต่งานเผยแผ่พระพุทธศาสนา และการปฏิบัติธรรมที่พากันอยู่เป็นประจำตามปกติ เวลาที่อาตมาอยู่ที่วัดก็ศึกษาปฏิบัติธรรมกันอย่างจริงจังเสียคราวหนึ่ง เวลาที่จะต้องเดินทางไปโปรดญาติโยมที่อื่นให้คิดเสียว่า ญาติโยมที่วัดพุทธปัญญาปิดเทอมไปก่อนสักระยะหนึ่งก็แล้วกัน

เมื่อตกปากรับคำรับตำแหน่งเจ้าอาวาสและประธานคณะกรรมการอำนวยการแล้ว ก็ตั้งใจปฏิบัติหน้าที่อย่างเต็มความสามารถดังที่เคยปฏิบัติมา ญาติโยมพุทธบริษัทที่เคยไปมาหาสู่กับวัดพุทธปัญญาที่หายหน้าไปบ้าง เพื่อปิดเทอมการศึกษารวมะก็ทยอยกันกลับคืนมา ทำให้กิจกรรมวันอาทิตย์ดำเนินไปอย่างคึกคัก กิจกรรมทุกกิจกรรมไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมตามวาระปกติหรือกิจกรรมพิเศษที่สัญจรเข้ามาก็ได้รับความร่วมมือจากพุทธศาสนิกชนอย่างดีเยี่ยม

ในขณะที่ปฏิบัติศาสนกิจอยู่นี้ ได้ฉันยาฆ่าเชื้อตามที่ศาสตราจารย์นายแพทย์วรรัตน์ ชุ่มสาย ณ อยุธยา ที่โรงพยาบาลรามคำแหงให้มา พร้อมกำชับว่า เมื่อฉันยาหมดแล้วก็ลองไปเจาะเลือดดู ได้ผลค่าเลือดเพิ่มขึ้นหรือลดลง ขอให้แจ้งให้ทราบด้วย

พร้อมๆ กันไปกับการฉันยาฆ่าเชื้อ ก็ฉันอาหารที่แหล่งข้อมูลต่างๆ เช่น คุณหมอและอินเทอร์เน็ตแนะนำว่า ควรฉันมะเขือเทศที่ปรุงสุกแล้ว เพราะจะมีสารไลโคปีนช่วย

รักษาต่อมลูกหมากให้ดีขึ้น หรือหลายแหล่งได้แนะนำว่า ชาเขียว ก็จะช่วยรักษา ต่อ
ด้านการเป็นมะเร็งต่อมลูกหมากได้ดี เพราะในชาเขียวจะมีสารบางตัวที่จะต่อต้านอนุม
มูลอิสระที่จะเป็นเหตุให้เกิดมะเร็งได้

อาตมาก็ฉันอาหารทั้งสองประการนี้อย่างต่อเนื่องเกือบจะทุกมื้ออาหารเท่าที่
เงื่อนไขของความเป็นพระสงฆ์ที่อาศัยผู้อื่นดำรงอยู่จะพึงกระทำได้ ในขณะที่เดียวกันก็
มีเรื่องที่น่ายินดีว่า เมื่อญาติโยมชาววัดพุทธปัญญา กริฟฟิตพาร์ค หรือ วัดอื่นๆ ที่อาตมา
เดินทางไปแสดงธรรม ได้ทราบว่า อาตมาต้องเปลี่ยนระบบอาหาร ต้องฉันอาหารบาง
อย่างที่ประกอบด้วยผักและผลไม้มากเป็นพิเศษ ก็พากันจัดมาถวายมิให้ขาดตกบกพร่อง

ส่วนเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและระดับไขมันในเส้นเลือดสูง คุณหมอมิเชิเยร
และคุณหมอนพวัลย์ การนาวิกี้ให้การดูแลอย่างใกล้ชิด โดยถวายยาที่จะฉันเพื่อลด
ระดับน้ำตาล ความดันโลหิตสูงและไขมันให้อยู่ในสภาวะปกติอยู่เป็นประจำ หรืออาจจะ
เรียกว่า เป็นหมอประจำพระสงฆ์วัดพุทธปัญญาก็คงจะไม่ผิดนัก

ขณะเดียวกันก็มีหมอเทียนทอง คำพอ ให้คำปรึกษาด้านอาหารการบริโภคที่
ส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งคุณหมอขยันค้นคว้า ความรู้เรื่องอาหารหรือวิตามินต่างๆ ที่บำรุง
สุขภาพตามแหล่งข้อมูลต่างๆ ที่ตีพิมพ์กันออกมาด้วยความก้าวหน้าอยู่ตลอดเวลา

จนกระทั่งทำหน้าที่ที่วัดพุทธปัญญาผ่านไป 6 เดือน เมื่อถึงเดือนกรกฎาคมปีพ.ศ.
2555 อาตมาต้องเดินทางจากวัดพุทธปัญญาไปจำพรรษาที่สำนักสงฆ์บ่อม่วง หรือ สำนัก
สงฆ์เกาะแตน ตำบลตะลิ่งงาม อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี ก่อนที่จะเดิน
ทางไปจำพรรษา อาตมาได้แวะที่จังหวัดเชียงใหม่เพื่อตรวจสุขภาพที่โรงพยาบาล

มหाराช จังหวัดเชียงใหม่ ก่อนที่จะไปเข้าพรรษา

เวลาที่ตรวจสุขภาพก็ไม่ต้องการทราบอะไรมาก เพียงแต่ต้องการทราบว่า ระดับ PSA ระดับไขมัน น้ำตาลและความดันโลหิต ค่าการทำงานของตับและไตสูงเท่าไร เพื่อจะได้กำหนดที่ท่าของการรักษาให้ถูกต้อง เพราะการรักษาสุขภาพไม่สามารถจะใช้เพียงมิติใดมิติหนึ่งได้ หากลองใช้มิติใดแล้ว การรักษาดีขึ้นเป็นที่น่าพอใจก็น่าจะใช้มิตินั้น

เมื่อผลการตรวจเลือดออกมา ค่าต่างๆ ก็สูงกว่าปกติทั้งหมด PSA ที่ถูกจับตามองเป็นพิเศษก็พลอยสูงขึ้นไปอีก คือจากปี พ.ศ. 2554 ค่าอยู่ที่ 9.96 ก็ขึ้นสูงขึ้นไปเป็น 12.90 นายแพทย์ที่ดูแลเรื่องต่อมลูกหมากตอนนั้นชื่อ นายแพทย์พิชณู มหาวงศ์ ได้ตรวจดูตามวิธีการตามปกติที่ตรวจกันทั่วไป แล้วจัดยาให้ฉันหนึ่งเดือน บอกว่า เป็นยาฆ่าเชื้อ จะให้ฉันลองดู จะให้ฉันมากไม่ได้ คุณหมอบอกอธิบายว่า ค่าตบสูงมากถ้าฉันมากจะเป็นอันตราย

อาตมารับยาฆ่าเชื้อมาฉันตามวันเวลาที่คุณหมอบอก
กรุณาแนะนำมาอย่างครบถ้วนทุกประการและขณะเดียวกัน
เมื่อก่อนวันเข้าพรรษาหนึ่งวัน คุณพรพรณิภา วิริยานนท์ ได้
จัดโครงการล้างพิษถวายเป็นเวลาสี่วัน



เวลาผ่านไปหนึ่งเดือนกว่า ได้มาพบหมอตามนัดที่โรงพยาบาลมหाराช ผลการตรวจเลือดครั้งนี้ออกมาดีทุกด้าน มากบ้างน้อยบ้าง หากเห็นว่าเงื่อนไขดีขึ้นก็น่ายินดีตามที่พระพุทธเจ้าตรัสว่า “ความยินดีด้วยสิ่งที่มีอยู่ เป็นทรัพย์อันสูงสุด” ระดับไขมันในเส้นเลือดที่สูงกว่าค่าปกติ ก็ลดลงต่ำกว่าค่าปกติ ค่าน้ำตาลในเส้นเลือดก็ลดลงมาเกือบจะปกติในระดับที่น่าพอใจ ความดันโลหิตก็สวยงามกำลังดี น้ำหนักก็ลด

ค่า PSA ที่ตามดูเป็นพิเศษ ก็ลดลงจากเดิม 12.90 ลงมาที่ 12.00 การที่ค่าลดลง
อย่างนี้ แม้น้อยนิดก็เป็นที่น่ายินดีว่าลดลง ซึ่งดีกว่าทะยานขึ้นอย่างรวดเร็ว นั่นก็
หมายความว่า ก้อนเนื้อเล็กๆ ที่อยู่ในต่อมลูกหมากขยายตัวช้าๆ ซึ่งหมายถึงหากจะมีเชื้อ
มะเร็งอยู่ก็พลอยขยายตัวช้าไปด้วย เรียกว่าชะงักงันใหม่กว่าเอาอยู่ที่เดียว

เหตุปัจจัยใดที่เอาอยู่ ไม่ลุกลามไปอย่างรวดเร็ว ยังตอบไม่ได้ เพราะเวลาหนึ่ง
เดือนที่ผ่านมา มีหลายเหตุปัจจัย เช่น การรับประทานยาฆ่าเชื้อตามที่คุณหมอสั่งมา ฉันท
น้ำเห็ดหลินจือที่ญาติโยมจังหวัดสุรินทร์ถวายมา ฉันทน้ำยานางทุกรูปแบบที่ป่าแอ (คุณ
เพ็ญฉาย สีโรรส และพี่พรรณ (คุณพรรณนิภา วิทยานนท์) จัดถวาย ฉันทยาสมุนไพรม
นมวัว นมควายที่โบราณนิยมต้มดื่มแก้ต่อมลูกหมากโต ดื่มและฉันทมะเขือเทศทั้งดิบและ
สุก ทานยาน้ำมันมะพร้าว กระเทียม พริกไทย ชนิดผสมกันในลูกกลอนเดียวที่คุณหมอ
ดำรงค์ เชี่ยวศิลป์ถวายมา ดื่มชาเขียว ดื่มน้ำผสมน้ำค้าง ค่าเกินเจ็ดหรือแปด และเข้า
กระบวนการล้างพิษหนึ่งครั้ง

เหตุปัจจัยเหล่านี้สะกิดกันค่า PSA ไม่ให้สูงขึ้น เป็นเหตุปัจจัยที่อาศัยซึ่งกันและกัน
มิได้ใช้เพียงสิ่งใดสิ่งหนึ่งเป็นพิเศษ หากในอนาคตจะรักษาได้หายจะให้ชื่อกระบวนการ
การรักษาว่า “อิทัปปัจจยตา” คือ การอาศัยซึ่งกันและกันเกิดขึ้น มิใช่ใช้เหตุปัจจัยใด
ปัจจัยหนึ่งเชิงเดียว หรือหากจะเรียกการรักษาแบบนี้ว่า เป็นการรักษาแบบชุมชนมี
ส่วนร่วมก็ไม่ผิด เพราะมีผู้แนะนำให้ด้วยเมตตา เข้ามามาก ได้ข้อมูลมาจากแหล่งไหนว่า
ดี ก็นำมาทดลองอย่างเต็มที่ ไม่ต้องใช้หนูหรือแมวมาทดลอง คราวนี้ใช้ตัวพระนี่แหละ
เป็นเครื่องทดลองเป็นแหล่งเรียนรู้ ดังที่ท่านอาจารย์พุทธทาสได้กล่าวไว้ว่า “ป่วยทุก

ครั้ง ฉลาดทุกครั้ง “ ความฉลาดที่ว่านี้ มาจากการสตั้รับฟังการหาข้อมูลและการ
พิจารณาวิเคราะห์จากผลที่ได้ปฏิบัติลงไปแล้ว

เนื่องจากในช่วงนั้น การเดินทางจากสุราษฎร์ธานีไปจังหวัดเชียงใหม่ค่อนข้างจะ
ลำบาก จึงขอให้คุณหมอช่วยทำหนังสือส่งตัวมาขอตรวจเลือดที่โรงพยาบาลเกาะสมุย
จังหวัดสุราษฎร์ธานี ซึ่ง ณ โรงพยาบาลเกาะสมุยนี้ คุณหมอธีระศักดิ์ วิทยาลัยนธ์ ได้
ช่วยประสานงานกับเจ้าหน้าที่ฝ่ายเจาะและตรวจผลเลือดให้ทุกอย่างดำเนินไปอย่าง
ราบรื่นทั้งเจ้าหน้าที่ก็ให้บริการเป็นอย่างดี

การเจาะตรวจเลือดที่เกาะสมุยอีกสองครั้งคือ เดือน เดือนสิงหาคมและเดือน
ตุลาคม 2555 ผลการตรวจเลือดในส่วนที่เป็นไขมันและเบาหวาน ตั้บ ไต ไตรกลีเซอไรด์
ลดต่ำลงมากกว่าปกติทั้งหมด เหตุปัจจัยที่ทำให้ลดนี้ซึ้ชัดพันธุ์ลงไปได้ว่า เกิดมาจาก
การล้างพิษและฉ้นอาหารที่เน้นผักผลไม้มาก หยุดเนื้อเด็ดขาด มีปลาบ้างเล็กน้อยเพื่อ
เสริมโปรตีนเท่าที่จำเป็นแก่ร่างกาย เพราะได้หยุดฉ้นยาลดไขมันและน้ำตาลในเส้น
เลือดตั้งแต่ทำการล้างพิษในครั้งแรกแล้ว เมื่อทำต่อมาอีกสองครั้งก็ลดลงอย่างชัดเจน

ส่วน PSA ก็มีผลเลือดบ่งชี้ว่า ลดลงเช่นเดียวกัน คือ ลดลงจาก 12.00 มาอยู่ที่ 11.90
แม้ว่าจะลดลงน้อยนิด แต่ก็ถือว่า ยังอยู่ในสภาพเอาอยู่ในสถานะเดิม

ค่า PSA ที่ลดลงคราวนี้ มิได้มาจาก การรับประทานยาจากโรงพยาบาลแต่ประการ
ใด เพราะคุณหมอไม่ได้สั่งยาเพิ่มให้อีกโดยให้เหตุว่า จะมีผลข้างเคียงต่อดั้บ ซึ่งเริ่มจะ
ทำงานได้ไม่ค่อยจะราบรื่นตามที่ปรากฏในผลเลือดครั้งแรก (หลังล้างพิษครั้งแรกผล
เลือดที่เกี่ยวข้องกับการทำงานของตับก็ออกมาปกติแล้ว) เพียงแต่พบกันครั้งสุดท้ายแล้วนัด
ว่า ให้มาเก็บฉ้นเนื้อในบริเวณต่อมลูกหมากไปตรวจดูว่า เป็นมะเร็งหรือไม่ เพื่อจะได้วาง

แผนการรักษาอย่างถูกต้องต่อไป เนื่องจากยังมีศาสนิกที่ประเทศอเมริกาอีกมากมาย ที่ยังไม่ได้สะสาง จึงขออนุญาตคุณหมอว่า ถ้าจะทำ **biopsy** ก็ขอทำหลังจากกลับมา จากอเมริกาแล้ว คุณหมอจึงกำหนดวันดีเดย์เป็นวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2556

การดื่มสมุนไพรต้มที่ชื่อว่า นมวัว นมควาย การดื่มน้ำย่านางและเห็ดหลินจือ ดื่ม ชาเขียว ดื่มและฉันมะเขือเทศ ยังดำเนินต่อไปจนเดินทางกลับไปอเมริกาเพื่อธรรมสัง្រูจร ไปตามสถานที่ต่างๆ ที่ได้รับนิมนต์ไว้ในวันที่ 1 พฤศจิกายน 2555

หลังจากออกพรรษาและเดินทางไปประเทศสหรัฐอเมริกา วิถีการฉันอาหารก็ยังคง ฉันอาหารประเภทผักและผลไม้มากขึ้น มีปลามาแทรกบ้างในบางโอกาสเพื่อมิให้ขาด โปรตีนจากสัตว์ไปเสียเลย แต่ฉันน้อยที่สุดเท่าที่จะฉันได้ เพราะได้ทราบจากแหล่ง ข้อมูลด้านอาหารเชิงสุขภาพที่อธิบายกันว่า หากเราเป็นมะเร็งหรือยังสงสัยว่ามีแนวโน้ม จะเป็นมะเร็ง ควรรับประทานอาหารที่ทำให้เราอิมแต่ปล่อยให้มะเร็งอด โดยอธิบายว่า อาหารที่มะเร็งชอบคือ อาหารจำพวกน้ำตาลและโปรตีน หากเราลดหรือยุติการรับ ประทานอาหารสองอย่างนี้ เท่ากับมะเร็งก็อดอาหาร เพราะมะเร็งไม่ชอบผักและผลไม้ เมื่อมันไม่ชอบมันก็กลายเป็นมะเร็งที่ขาดอาหาร ไม่เจริญเติบโต เติบโตช้าหรืออาจจะฝ่อ ไปในที่สุด

องค์ความรู้ดังที่กล่าวมานี้ยังไม่มีข้อสรุปที่แท้จริง แต่อาตมาก็คิดว่า หากสิ่งใด ปฏิบัติลงไปแล้ว ไม่มีอะไรเสียหายและเกิดประโยชน์โดยประจักษ์ด้วยผลเลือดที่แสดง ออกมาด้วย โดยเฉพาะการปฏิบัติตนอย่างนี้ทำให้โรคเบาหวานมีอาการดีขึ้นมาก

กล่าวคือ ทำให้ระดับน้ำตาลอยู่ระหว่าง 80-120 โดยมีต้องฉีดยาลดน้ำตาลในเลือดแต่
ประการใด

การตรวจเลือดล่าสุดเมื่อวันที่ 20 ธันวาคม 2555 ผลเลือดบ่งชี้ว่า น้ำตาลมีค่าที่
116 สูงกว่าระดับปกติ 110 นิดหน่อย แต่ที่สำคัญคือ เฮโมโกลบินเอวันซี ซึ่งเป็นน้ำตาล
สะสมเดิม ค่าของน้ำตาลอยู่ที่ 9.50 แต่ปัจจุบันนี้เมื่อมาเปลี่ยนวิธีการฉีดยาแบบใหม่ที่เน้น
คุณค่าอาหารตามธรรมชาติมากกว่าการปรุงแต่งรสชาติ ค่าน้ำตาลสะสมลดลงมาอยู่ที่
6.00 ซึ่งเป็นตัวเลขที่ปกติพอดี แต่คงจะต้องงดเว้นจากอาหารที่เป็นเหตุให้น้ำตาลสูง
เพื่อลดค่าน้ำตาลสะสมให้ต่ำกว่าปกติ อันจะบ่งชี้ว่า ถ้าปฏิบัติบริโภคอาหารแต่พอดี
ตามหลักพุทธศาสนาที่ว่า รู้จักประมาณในการบริโภคและออกกำลังกายได้อย่างน้อยวัน
ละหนึ่งชั่วโมง ระดับน้ำตาลในเลือดที่เคยสูงกว่า 200 จะลดลงสู่ค่าปกติได้ โดยไม่ต้องฉี
ดยาลดน้ำตาลแต่ประการใด การปฏิบัติเช่นนี้ต้องมีระเบียบวินัยและอดทนต่อรสชาติอาหาร
ที่เคยชอบเป็นอย่างมาก คุณธรรมที่พึงปฏิบัติก็ประมาณได้ว่า จะต้องมี สัจจะ ความ
จริงจัง ทมะ การฝึกฝนตนเอง ขันติ ความอดทน และ จาคะ สลัดกิเลสที่จะจูงใจให้กลับ
ไปหลงระเหิงในรสชาติอาหาร

ในช่วงท้ายของการอยู่ปฏิบัติศาสนกิจในประเทศสหรัฐอเมริกา ได้นำเอาองค์
ความรู้ต่างๆ ด้านอาหารมาผสมผสานกัน แล้วฉีดยาอย่างต่อเนื่องเป็นเวลาสิบห้าวัน

เคยอ่านพบข้อมูลในอินเทอร์เน็ตหลายแห่งทั้งไทยและฝรั่ง ยืนยันตรงกันว่า การ
ดื่มน้ำทับทิมทุกวันจะทำให้ค่า PSA ลดลง หรือ มะเขือเทศและชาเขียวจะช่วยให้ต่อมลูก
หมากมีสุขภาพดีขึ้น พร้อมกับการฉีดยาที่หมอมจากแคนาดาแนะนำให้อีกอย่างหนึ่งที่มี

ส่วนผสมของสมุนไพรและผลไม้เป็นหลักชื่อว่า Saw Palmetto ที่คนมีปัญหาต่อม
ลูกหมากในแคนาดาและอเมริกานิยมทานกันมานาน รายละเอียดต่างๆ หาอ่านได้
จากอินเทอร์เน็ต

เมื่อฉันอาหารที่ได้รับทราบจากแหล่งข้อมูลต่างๆ ว่า จะทำให้ PSA ลดลง ผ่านไป
สิบห้าวัน โดยได้รับความอุปถัมภ์จากพระครูปิยธรรมวิเทศ เจ้าอาวาสวัดพระมหาชนก



เมือง กริฟฟิโน มลรัฐจอร์เจีย และอุบาสกอุบาสิกามากมายหลาย
ท่านที่มาฟังธรรมและทำบุญเป็นประจำที่วัดมหาชนก ได้จัดผักและ
ผลไม้พร้อมน้ำทับทิมคั้นสดและที่ขายตามร้านมาถวายมิได้ขาด

คุณหมอสมาพงษ์ ได้มาเจาะเลือดนำไปดูผล ผลเลือดออกกลายเป็นว่า ค่า PSA
ขึ้นสูงถึง 15.50 ภายในเวลาสิบห้าวัน หรืออาจจะขึ้นมาก่อนหน้านั้นแล้วด้วย สาเหตุที่
แท้จริงจะมาจากเหตุปัจจัยใดก็ไม่อาจทราบได้ เพราะฉันอาหารที่กล่าวกันว่าจะช่วยลด
PSA หลายๆ อย่างพร้อมกันไป

เมื่อพบสภาพอย่างนี้ ก็เลยตัดสินใจเลิกดื่มน้ำทับทิม แต่ยังคงดื่มชาเขียวและ
มะเขือเทศที่ปรุงสุกแล้วตามปกติ พร้อมกับจัดโครงการล้างพิษให้กับตัวเองเป็นเวลาสาม
วัน แล้วเดินทางกลับมาประเทศไทย ได้เข้าไปตรวจเลือดที่โรงพยาบาลราม จังหวัด
เชียงใหม่ ผลเลือดล่าสุดออกมา ค่า PSA ลดลงอยู่ที่ 13.30 สาเหตุของการลดก็ไม่ทราบ
แน่นอนว่าเป็นเพราะเหตุปัจจัยใด รวมทั้งดื่มน้ำทับทิมหรือเปล่า แต่มีกิจกรรมล้างพิษ
เข้ามาร่วมด้วย

หลังจากกลับมาถึงเมืองไทย ได้ฉันอาหารผักสดตามปกติและฉันน้ำใบย่านาง

ติดต่อกัน 15 วันและทำการล้างพิษหลักสูตรเร่งด่วนวันเดียวอีกหนึ่งครั้ง แล้วไปเจาะเลือดดูเมื่อวันที่ 4 มกราคม 2556 ที่ศูนย์บริการเทคนิคการแพทย์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผลเลือดออกมา ค่า PSA ลดลงเหลือ 11.80 จากการดื่มน้ำไปอย่างเต็มที่มาก่อนหน้านั้นและดื่มต่อเนื่องแบบทดลองที่วัดอุโมงค์ พอจะสรุปผลค่อนข้างชัดเจนว่า ทำให้ระดับ PSA ลดลงและทรงตัวไว้ได้ดีกว่าน้ำทับทิม ส่วนผลน้ำตาลสะสม (HbA1c) อยู่ที่ 5.5 น้ำตาลในเลือด (Glucose) 101 ขณะที่ค่าไขมันในเลือด (Triglyceride) 96 ไขมันในเลือด (Cholesterol) 151

จากการสังเกตเป็นเวลา 4-5 เดือนที่ผ่านมาตั้งแต่ได้ร่วมกระบวนการล้างพิษตามแนวทางแห่ง ศรีชะอโคก ที่บรรยายโดย อ.ขวัญดิน สิงห์คำ มีผลต่อการทรงอยู่และการลด ของ PSA บ้าง แม้จะลดไม่มากจนกระทั่งลงสู่ค่าปกติ ต่ำกว่า 4.00 ก็ตาม

ค่า PSA ที่สูงกว่าปกติของอาตมาในครั้งนี้ ได้รับความสนใจ เห็นใจและกำลังใจ จากญาติโยมพุทธบริษัทที่รู้จักมักคุ้นกันที่อยู่ใกล้และไกลเป็นจำนวนมาก ในบรรดาบุคคลเหล่านั้น ป้าแอ (คุณแพทย์ชาย สีโรรส) ก็เป็นหนึ่งในผู้ที่เป็นห่วงใย ได้พยายามแสวงหายาและอาหารต่างๆ ที่ทราบว่าเป็นประโยชน์ต่อการสะกัดกันหรือยุติความไม่ปกติของต่อมลูกหมาก



ล่าสุดในช่วงที่อาตมาไปปฏิบัติศาสนกิจในประเทศสหรัฐอเมริกา ป้าแอได้



ประสานงานกับคุณหมอฟงษ์ศิริ ปรารธนาดี ซึ่งเป็นน้องชายของ พลตำรวจตรีสมประสงค์ ปรารธนาดี มีศรีภรรยาชื่อ ป้าสุรีย์ ผู้เป็นน้องสาวของป้าแอ ทั้งพลตำรวจตรีสมประสงค์และป้าสุรีย์ได้เคย

นิมนต์และถวายความอุปถัมภ์ให้อาตมาเดินทางไปเยือนอเมริกาเป็นครั้งแรกในปี 1995

การที่ป่าแขอให้คุณหมอพงษ์ศิริช่วยประสานงานให้ในครั้งนี้มีเหตุผลหลายอย่าง เช่น คุณหมอพงษ์ศิริ เคยเป็นต่อมลูกหมากโตและผ่านการผ่าตัดมาด้วยความปลอดภัย สุขภาพหลังการผ่าตัดอยู่ในสภาพดี ไม่มีผลแทรกซ้อนใดๆ สามารถเดินทางและทำงานต่างๆ ได้ตามปกติ คุณหมอเคยเป็นอาจารย์ที่มหาวิทยาลัยเชียงใหม่มานาน รู้จักมักคุ้นกับนายแพทย์ต่างๆ มากมายจนทราบดีว่า ใครมีความเชี่ยวชาญในด้านระบบปัสสาวะนี้ ที่สำคัญคุณหมอลำบากทำงานให้แก่สังคมด้วยความเมตตากรุณามาตลอดชีวิตและยังคงทำต่อไปอีกโดยเฉพาะกับท่านผู้สูงอายุต่างๆ

ปัจจุบันนี้คุณหมอลำบากทำงานสังคมที่สำคัญอยู่ที่คลินิกแพทย์แผนไทยใกล้ๆ กับวัดพระสิงห์ ให้การดูแลและตรวจสุขภาพผู้สูงอายุและช่วยแนะนำประสานงานส่งตัวไปรักษาที่โรงพยาบาลมหाराช จังหวัดเชียงใหม่

วันที่ 21 ธันวาคม 2555 อาตมาได้เดินทางไปพบคุณหมอที่คลินิก ตามที่นัดไว้ เนื่องจากคุณหมอได้ทราบข่าวคราวและข้อมูลคร่าวๆ จากการประสานงานจากป่าแแล้ว เมื่อได้พบกันก็ขอผลเลือดที่ได้ไปเจาะไว้ที่โรงพยาบาลรามเมื่อวันที่ 20 ธันวาคม 2555 และมีผล MRI ที่ทำมาจากโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานีมาประกอบด้วย เพื่อให้ข้อมูลสมบูรณ์ยิ่งขึ้น



ด้วยความเชี่ยวชาญด้านการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์มาตลอดชีวิต คุณหมอได้ประสานงานไปยังศาสตราจารย์ นายแพทย์บรรณกิจ โฉจนาภิวัฒน์ ผู้เชี่ยวชาญด้านระบบ

ปัสสาวะโดยตรงที่คุณหมอเคยได้รับการผ่าตัดและรักษามาเมื่อห้าปีที่แล้ว

คุณหมอบรรณกิจ โฉจนาภิวัฒน์ อาจารย์ประจำหน่วยศัลยศาสตร์ยูโร ภาควิชา
ศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์และรอกคนบตีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้นัด
คุณหมอพงษ์ศิริว่า วันพุธที่ 26 ธันวาคม 2555 ให้เอาตมาไปพบเพื่อปรึกษาหารือถึง
แผนการรักษาต่อไป

คุณหมอพงษ์ศิริ พอได้รับการนัดแล้วก็จัดเรียงเรียงเอกสารพร้อมทำจดหมายส่ง
ตัวไปโรงพยาบาลมหาราชเชียงใหม่ โดยให้ คุณทวี โพธาราม ศิษย์ประจำห้องสมุดวัด
อุโมงค์ เป็นผู้ประสานงานให้อย่างใกล้ชิด จากนั้นก็สนทนากันเรื่องสุขภาพและประสบ
การณ์การดูแลเบาหวานและไขมันให้คุณหมอได้ทราบ ท่านให้ความสนใจแล้วดำริว่า
ถ้าอาตมายังอยู่ที่จังหวัดเชียงใหม่ จะได้นิมนต์มาเล่าประสบการณ์ให้ผู้สูงอายุได้ฟังบ้าง

อาตมารับนิมนต์ของคุณหมอด้วยความยินดียิ่ง โดยเฉพาะการทำงานกับผู้สูง
อายุด้วยแล้ว เป็นที่โปรดปรานยิ่ง เพราะงานที่ผ่านมาที่ทำที่อเมริกาและที่ประเทศไทย
ส่วนใหญ่ก็เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ แต่เป็นมิติทางจิตใจ ต่อไปนี้หากคุณหมอนิมนต์มา
พูดเกี่ยวกับสุขภาพกายด้วย จะทำให้อาตมาได้ทำงานชีวิตครบสมบูรณ์คือ ทั้งทางกาย
และทางจิตใจควบคู่กันไป

เมื่อเสร็จภารกิจแล้วอาตมาก็ได้อำลาคุณหมอลับวัดอุโมงค์ พร้อมกับเพื่อนของ
คุณหมอพงษ์ศิริ ชื่อว่า คุณหมอธนู ซึ่งบอกว่า เคยอ่านหนังสือธรรมะอาตมา เรื่อง พุทธ
ศาสนากับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ซึ่งเป็นงานที่ได้ทำร่วมกับคณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ หาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

เมื่อมาถึงวัดอุโมงค์คุณหมอได้รับหนังสือที่พิมพ์ออกมาใหม่อีกหลายเล่มที่คุณหมอยังไม่เคยอ่าน พอถึงเวลาฉันเพล คุณทิวได้นำอาหารมาถวาย เป็นอาหารสุขภาพ เช่น พักทองนึ่ง มันนึ่ง ผักต้มรวมกัน ทุกอย่างเน้นความจืดตามธรรมชาติโดยไม่ต้องมีเครื่องปรุงรสเข้าไปผสมแต่ประการใด เพื่อให้อาหารธรรมชาติเข้าไปสู่ร่างกายตามธรรมชาติ เพื่อไปเสริมสร้างบำรุงรักษาร่างกายที่เป็นธรรมชาติและตั้งอยู่ตามกฎธรรมชาติ

คุณหมอหนูได้ถ่ายภาพอาหารต่างๆ เก็บเอาไว้แล้วพูดว่า ท่านฉันแบบนี้เองที่น้ำหนักลดลงตั้งยี่สิบกว่ากิโลกรัมภายในเวลาสามเดือน

วันพุธที่ 26 ธันวาคม 2555 ป้าแฉนารถมารับออกจากวัดอุโมงค์ไปโรงพยาบาลมหาราชเชียงใหม่ โดยคุณทิว ทำหน้าที่ขับ เมื่อถึงโรงพยาบาลแล้ว ป้าแฉก็นำรถกลับวัด ปล่อยให้คุณทิวค่อยดูแลประสานงานให้อาตมาที่โรงพยาบาล

จุดแรกที่ต้องไปก็คือ ตึกสงฆ์ เมื่อขึ้นไปชั้นล่างของตึก ที่โตะต้อนรับมีพยาบาลคอยทำหน้าที่ต้อนรับประสานงาน ทำเอกสารสำคัญให้ด้วยความเมตตากรุณาอย่างยิ่ง วันนั้นพยาบาลที่ทำหน้าที่ ได้ขอบัตรประชาชนและชั๊กถามประวัติ พร้อมทั้งยื่นจดหมายที่คุณหมอส่งมาเพื่อเรียบเรียงเอกสารที่เพิ่มเข้ามาจากตึกสงฆ์เพื่อของค้ำใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล นั่นก็หมายความว่า หากมีค้ำใช้จ่ายใดๆ ที่จำเป็นเพื่อการรักษาในกรณีนี้ มูลนิธิสงฆ์โรงพยาบาลสวนดอกเป็นผู้ออกค้ำใช้จ่ายเพื่อถวายเป็นความสะดวกรับพระสงฆ์

ด้วยการขวนขวายช่วยเหลือของพยาบาลในวันนี้และวันก่อนๆ ที่เคยมาติดต่อ

อาตมาเกิดกุศลจิตขึ้นว่า ญาติโยมได้ถวายปัจจัยด้วยจุดประสงค์ว่าจะให้อาตมาเสียค่ารักษาพยาบาล แต่เมื่อได้รับการรักษาโดยทางโรงพยาบาลไม่เรียกกรองค่าใช้จ่ายใดๆ เช่นนี้ จะต้องเสียสละช่วยเหลือโรงพยาบาลด้วย ไม่ทางใดก็ทางหนึ่งเป็นการตอบแทนคุณตามหลักแห่งความกตัญญูกตเวทีในทางพระพุทธศาสนา

อาตมาตั้งใจไว้ว่า วันเกิดปีนี้ วันที่ 2 มกราคม 2556 อาตมาจะมีอายุครบ 54 ปี จะ



ไปบริจาคเงินทำบุญกับมูลนิธิสงฆ์โรงพยาบาลมหาราชเชียงใหม่ สัก 54,000 บาท (วันที่ 2 มกราคม 2556 ได้นำเงินจำนวน 54,000

บาทถ้วน ไปบริจาคสมทบทุนมูลนิธิโรงพยาบาลสวนดอก

เพื่อพระภิกษุสงฆ์อาพาธตามเจตนารมณ์เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

แล้ว) เพื่อจะได้เป็นมหาสังฆทานแก่พระสงฆ์อย่างไม่มีที่สุด



ไม่มีประมาณและเป็นการดูแลพระภิกษุใช้ที่มีบุญมากดังที่พระพุทธเจ้าตรัสว่า “บุคคลใดดูแลภิกษุใช้ บุคคลนั้นเสมือนดูแลพระตถาคต คือ ได้บุญมากพอๆ กับการดูแลพระตถาคตทีเดียว “

จิตที่คิดจะให้สบายกว่าจิตที่คิดจะเอา แต่คิดก็เป็นสุขแล้ว

ญาติโยมพุทธบริษัททั้งในประเทศไทย ประเทศแคนาดา และประเทศสหรัฐอเมริกา

หรือ ที่ไหนๆ ที่ไม่อาจจะเอ่ยได้หมด เคยถวายปัจจัยแก่อาตมาเพื่อการรักษา

พยาบาล ขอให้อนุโมทนาบุญร่วมกัน ณ โอกาสนี้ด้วย

เมื่อออกจากตึกสงฆ์ด้วยจิตอันบริสุทธิ์ผ่องใส เข้ามาที่ห้องตรวจหมายเลข 2 ที่มีประชาชนเพื่อนทุกข์รอคอยอยู่หนาแน่น เห็นเจ้าหน้าที่ทุกแผนกทำงานกันอย่างขยัน

ขันแข็งเพื่อแบ่งเบาและบรรเทาความทุกข์ของเพื่อนมนุษย์ที่ต่างแบกกันมาอย่างเต็มกาย เต็มใจให้บรรเทาเบาบางและจางหายไปที่สุดในที่สุด

ด้วยความรู้สึกกรุณาปรารถนาที่จะให้ผู้ป่วยและแพทย์พยาบาลพ้นจากความทุกข์ อาตมาก็เข้ามาเป็นเพื่อนทุกข์ในชุมชนนี้ด้วย รู้สึกประทับใจในการทำงานของเจ้าหน้าที่ ทุกฝ่ายและกรุณาต่อผู้ป่วยที่มารักษาอย่างมากมายจากทั่วสารทิศ

อาตมาเดินทางไปถึงห้องตรวจที่ 2 ได้รับการตรวจวัดความดันและยื่นเอกสารที่ ทางตึกสงฆ์เตรียมการไปให้แล้วเป็นอย่างดีแก่เจ้าหน้าที่ เมื่อเจ้าหน้าที่ตรวจเอกสาร เสร็จ ก็นิมนต์ไปนั่งที่มุมห้องที่พระสงฆ์รอการตรวจและการนัดจากหมอ

ตรงจุดนั้นนั้น มีพระสงฆ์มานั่งรอด้วยสองรูป หลังจากถามไถ่สารทุกข์กัณฑ์ตาม ธรรมเนียมที่พระสงฆ์ได้พบกัน พระสงฆ์ที่นั่งคุยด้วยก็จ้องมองหน้านิ่งๆ อยู่เนิ่นนาน แล้วถามว่า ขอโทษ ท่านคือ พระมหาจรรยาไช้ไหม อาตมาตอบท่านไปว่า ไช้ครับ

เพื่อความแน่ใจ ท่านได้ถามต่อไปว่า ท่านเคยออกรายการตามหาแก่นธรรมกับดร. เจริญศักดิ์ ปิ่นทองเมื่อหลายปีที่แล้วไช้ไหม ก็ตอบท่านว่า ไช้ อีก

ดูสีหน้าท่านดีใจมากที่ได้มาเจอพระदारรุ่งประจำจอกแก้วที่ท่านเคยติดตาม แม้ บัดนี้จะเป็นदारรุ่งๆ ดวงหนึ่งที่อับแสงและกลายเป็นพระเดินดินอย่างธรรมดาสามัญ ท่านยังอุตสาหะจำได้ ท่านได้กล่าวเรื่องที่นายินดีให้ฟังว่า ท่านอ่านหนังสือของอาตมา หลายเล่มเท่าที่จะหาได้ ท่านเป็นสมาชิกหนังสือพิมพ์ชาวพุทธมานาน แต่พอย้ายวัดก็ ไม่มีให้อ่านแล้ว อาตมาก็เลยขอชื่อและที่อยู่ของท่านสมัครเป็นสมาชิกชาวพุทธให้ โดยจ่ายเงินให้คุณทวีสองร้อยบาท นำไปจัดการทำสมาธิถวายท่านและส่งหนังสือผล

งานของอาตมาที่มีอยู่ในวัดอุโมงค์ทั้งหมดไปให้ด้วย

นั่งคุยกันไม่นาน เวลา 10.00 น.เจ้าหน้าที่ก็มาเรียกเข้าไปตรวจ ก่อนที่จะได้ตรวจ ไปนั่งเรียงจากคุณลุงอีกสามคน เห็นว่า ยังมีเวลาเลยไปเข้าห้องน้ำก่อน พอกลับมา คุณลุงทั้งสามลงมติว่า ให้พระตรวจก่อน แม้อาตมาจะบอกว่า คุณลุงตรวจก่อนเถอะ คุณลุงก็ไม่ยอม จึงฉลองศรัทธาคุณลุงตามที่ต้องการ

ระหว่างที่รอคุณหมอตตรวจคนอื่นอยู่นั้น ได้ถามคุณลุงคนที่นั่งใกล้ๆ เป็นอะไรบ้าง คุณลุงบอกว่า ไม่มีอาการอะไรมากเพียงเวลามาวัดค่า PSA สูงมากเท่านั้น ถามว่าสูงเท่าไร ลุงบอกว่า สูงถึง 15 จึงคิดว่า เราก็สูงตั้ง 15.50 มาแล้ว คงต้องเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

ถามคุณลุงว่า รักษาอย่างไร

คุณลุงตอบว่า ผ่าตัด

ถามว่า เวลาผ่านานไหม

คุณลุงตอบว่า ไม่นาน

ถามต่อไปว่า หลังผ่าตัดแล้ว ใช้เวลาเยียวยารักษานานไหม

ลุงเล่าว่า นอนที่โรงพยาบาล 12 วัน เมื่อกลับบ้านแล้วต้องใส่แอมเพอร์ตลอด เพราะจะห้ามปัสสาวะไม่อยู่ พูดมากก็ไม่ได้มันจะไหลออกมา ได้ข้อมูลจากคุณลุงพอสมควรแล้วพอดีคุณหมอบรรณกิจนิมนต์ให้เข้าไปตรวจ

คุณหมอบรรณกิจ โสจนาภิวัฒน์ อธิยาศัยดีบุคลิกภาพเยือกเย็นมีเมตตายิ้มแย้ม

แจ่มใสสมกับเป็นหมอกี่ดูแลเพื่อนมนุษย์ที่กำลังเป็นทุกข์ ท่านขอตรวจต่อมลูกหมากตามแนววิชาการที่ทำกันโดยทั่วไป แล้วก็ตรวจดูเอกสารที่คุณหมอฟงษ์ศิริมอบให้แล้ว จากนั้นคุณหมอกี่เตรียมเอกสารนัดวันมาตัดเนื้อไปตรวจหาสาเหตุแห่งค่าเลือด PSA ที่สูงหรือเรียกว่า biopsy เมื่อท่านทำเอกสารเสร็จ ได้นำมามอบให้หมอหนุ่มๆ อีกท่านหนึ่งที่เป็นศิษย์ของท่าน เตรียมรายการทำการผ่าตัดชนิดวันเดียว one day surgery โดยกำหนดวันที่ 7 มกราคม 2556 เป็นวันที่ทำ biopsy

โดยก่อนที่จะถึงวันผ่าตัด ต้องฉีดยาฆ่าเชื้อตั้งแต่วันที่ 5 มกราคม 2556 วันที่ 6 มกราคม 2556 เวลา 7.30 น. ต้องไปหาเจ้าหน้าที่เพื่อสวนทำความสะอาดลำไส้ใหญ่ตามหลักวิชา ก่อนที่จะทำการผ่าตัด ระหว่างนี้ไม่ต้องงดอาหารแต่อย่างใด

นายแพทย์หนุ่มศิษย์ศาสตราจารย์บรรณกิจ อธิบายการเตรียมตัวเสร็จเรียบร้อยแล้ว ได้ส่งยาให้ไปฉีดยา โดยส่งทางออนไลน์ให้ไปรอรับที่ห้องยาอย่างเดียว เพื่อให้แน่ใจว่าระบบเลือดที่อยู่ในร่างกายไม่มีปัญหาใดๆ ในการทำการผ่าตัด คุณหมอหนุ่มจึงได้นิมนต์ให้ไปเจาะเลือด เพื่อจะได้มีข้อมูลในการผ่าตัดที่สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

การเจาะเลือดนี้เรียกว่า เจาะเลือดเพิ่มเติม โดยไม่ต้องงดอาหารหรืองดน้ำมาทั้งคืนเหมือนการเจาะเลือดตามปกติ

นอกจากคุณหมอหนุ่ม ก็มาที่ แผนกเจาะเลือด เนื่องจาก เป็นเวลาสาย ผู้คนที่มารอเจาะเลือดไปสู่แผนกอื่นหมดแล้ว ก็เลยเข้าไปเจาะสบายๆ โดยไม่ต้องรอ หลังจากเจาะเลือดแล้ว ขอบัสสาวะเพิ่มเติมอีกสองขวดเล็ก ก็จัดให้แบบง่ายๆ ทันทีที่หลังจากเจาะเลือดแล้วได้ความคิดว่า หากวันหลังมาเจาะเลือดชนิดเจ้าหน้าที่สายๆ ดีกว่า งดอาหารหน่อย จะได้สะดวก ไม่ต้องรอนานเหมือนเวลาปกติ

ทำการเจาะเลือดเสร็จแล้ว ก็มารอรับยาที่ห้องยาประมาณสามสิบนาที เจ้าหน้าที่ก็เรียกไปรับทั้งยาฉันทและยาสวน พร้อมคำอธิบายถึงการฉันทและนัดเวลาสวนตามที่ นายแพทย์หนุ่มกำหนดแล้ว

เวลา 11.30 น. จึงขึ้นไปห้องอาหารของโรงพยาบาล คุณทิวทำหน้าที่ไวยาวจักร ซู้ซาลัดหนึ่งจานและสั่งผักต้มไม่มีหมูหรือเนื้อให้อีกหนึ่งจานพร้อมข้าวเปล่าอีกหนึ่งช้อน ไม่มีข้าวกล้อง จึงต้องฉันทข้าวขาวแทน เจ้าของข้าวแกงบอกว่า ขอถวายเพล จึงได้ไปรับตรงหน้าโต๊ะที่เขายาย เพื่อจะได้ให้เขาถวายทานและรับพรให้ชื่นใจตามเจตนาธรรม์ ทุกประการ

ฉันทอาหารเสร็จแล้ว ตบท้ายด้วยมะม่วงดิบเล็กๆ อีกสองผล ตามสูตรการกินอาหารตามกลุ่มเลือด เพราะอาตมามีเลือดกลุ่มโอ ตามตำราบอกว่า มะม่วงดิบเป็นอาหารที่ดีต่อการบำรุงเลือด หากมีโอกาสก็ฉันทบ้าง ถ้าไม่มีก็ถือสันโดษยินดีตามมีตามได้

ป้าแอมมารับที่หน้าตึกศรีพัฒน์ แม้เวลาจะเที่ยงแล้ว แต่ผู้คนที่มารอการรักษาจากทั่วสารทิศก็ยังคงรออยู่อย่างมากมาย ความคิดที่เป็นกุศลก็เกิดขึ้นว่า หากมีปัจจัยทัยธรรมที่ญาติโยมถวายจะมากหรือน้อยในอนาคต ก็จะเลือกบริจาคกับโรงพยาบาลที่ไหนก็ได้ เพราะโรงพยาบาลทุกแห่งคือ แหล่งที่มีเพื่อนมนุษย์ มีความทุกข์เหมือนๆ กัน การเปลื้องทุกข์ของเพื่อนมนุษย์มีบุญมากมาย หากมีโอกาสต้องทำไปเรื่อยๆ ตามรอยของหลวงพ่อบัณฑิตนันทะที่เคยสร้างทั้งโรงพยาบาลและกองทุนสำหรับการรักษาพยาบาลตลอดถึงทุนการศึกษาให้แก่แพทย์และพยาบาลเพื่อศึกษาวิชาการเพิ่มเติม

โรงพยาบาลเป็นแหล่งบุญ ที่พุทธศาสนิกชนผู้หวังบุญควรได้ทำไม่น้อยไปกว่าวัดวาอารามเลย หรือวัดวาอารามใดๆ ที่ปัจจุบันจำเป็นกิจการวัดเพียงพอแล้วก็ควรมา

ทำบุญกับโรงพยาบาลบ้าง แต่คิดก็มีความสุขแล้ว รอวันเวลาที่เหตุปัจจัยเหมาะสมต้อง
ทำอย่างเต็มที่แน่ๆ

ป้าแฉอดรถหน้าโรงพยาบาล คุณทวิชัยขับรถแทนออกจากโรงพยาบาลมุ่งหน้าสู่วัด
อุโมงค์ ป้าแฉอมีความยินดีที่ได้ทราบว่า การจัดการรักษาเป็นไปด้วยความราบรื่น
ขออนุโมทนาแก่ป้าแฉอที่ประสานงานอย่างดีและญาติโยมที่เป็นกำลังใจ ส่งความห่วงใย
มาทุกท่าน การบันทึกก้าวแรกของการรักษาต่อมลูกหมากก็มีเรื่องที่น่าทรงจำเพียง
แค่นี้ก่อน หากมีความคืบหน้าใดๆ ก็จะได้บันทึกเล่าสู่กันฟังอีกต่อไป

27 ธันวาคม 2555 เวลา 6.45 น.

วัดอุโมงค์ ต. สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่

* ตรวจทานและใส่ข้อมูลล่าสุดเมื่อวันที่ 6 มกราคม 2556