

## บันทึกการรักษาต่อมลูกหมากตอนที่ 2

### ตัดชิ้นเนื้อต่อมลูกหมาก

วันอาทิตย์ที่ 6 มกราคม 2556 หมอได้เขียนใบนัดไว้ว่า ให้ไปที่ห้องสวน  
อุจจาระเพื่อสวนอุจจาระเวลา 7.30 น. จึงออกจากวัดอุโมงค์ตั้งแต่ยังไม่ทันถึง 7  
โมงเช้า ไปรพพยาบาลที่ตึกสงฆ์ที่พยาบาลคนหนึ่งพิจารณาไว้ตั้งแต่วันที่ไป  
บริจาคเงินสมทบมูลนิธิสงฆ์อาพาธจำนวน 54,000 บาท ว่า จะอาสาไปที่ห้อง  
สวนอุจจาระเอง โดยเชื่อนัดไว้ว่าเวลา 7.15 น. เธอจะมาถึงที่ทำงาน แต่คอยเธอ  
ถึง 7.20 น. ไม่มีเธอและไม่มีเจ้าหน้าที่ใดๆ ปรากฏกายที่ตึกสงฆ์เลย เห็นเพียงคน  
ทำความสะอาดและคนขับรถคนหนึ่งที่คุณ้ำตาไม่ค่อยจะเป็นมิตรสักเท่าไร จึง  
ชวนคุณทวี โปธาราม ศิษย์ใกล้ชิดประจำห้องสมุทรธรรมโฆษณ์วัดอุโมงค์ เดิน  
ออกตามหาห้องสวนอุจจาระกันเองโดยการถามไปเรื่อยๆ

ตอนแรกก็พากันขึ้นไปบนตึกบุญสมชั้นสองตามใบนัดที่จะทำการตัดชิ้น  
เนื้อต่อมลูกหมากในวันที่ 7 มกราคม 2556 แต่พอขึ้นไปถึงไม่มีเจ้าหน้าที่  
ประจำโต๊ะประชาสัมพันธ์เลย มีแต่พยาบาลที่เดินมาลงเวลาในสมุดลงเวลาแล้วก็  
รีบเดินไปที่ทำงานของตนๆ พยาบาลแต่ละคน หน้าตาเรียบเฉยมาก ไม่มีรอย  
ยิ้มให้สดชื่นในยามเช้าแต่ประการใด ยืนมองๆ อยู่ครู่หนึ่ง จึงตัดสินใจถาม  
พยาบาลอีกสองสามคน คำตอบที่ได้คือ ไม่ทราบว่า ห้องสวนอุจจาระอยู่ที่ไหน

แล้วเธอๆ ก็จากไปด้วยใบหน้าที่เรียบเฉย เพื่อทำงานในวันอาทิตย์ที่เธออาจจะจำใจต้องทำ เพราะเป็นวันหยุด

ยีนรีๆ รอๆ อยู่ครู่หนึ่ง มีพยาบาลคนหนึ่ง มีรอยยิ้มเป็นคนแรก เลยตัดสินใจถามทันที ว่า ห้องสวนอุจจาระอยู่ที่ไหน พร้อมยื่นใบนัดให้เธออ่าน เธอรับไปด้วยอาการงงๆ ผืนแบบจำใจ แล้วหายเข้าไปในห้องข้างๆ สักสามสิบนาทีเห็นจะได้ เธอเดินออกมาพร้อมคำตอบว่า ไม่ทราบว่าจะอยู่ที่ไหน แต่เธอพยายามคาดเดาว่า ลองไปถามที่ห้องฉุกเฉินดู แล้วเธอก็รีบขอตัวไปทำงาน โดยบอกว่า เดี่ยวจะเข้างานไม่ทัน ก็ขบใจเธอที่ไม่รู้ แต่พยายามชี้ ซึ่งคิดว่าพยาบาลชุดแรกที่ไม่รู้และไม่พยายามชี้เอาเลย

เดินกลับลงมาชั้นหนึ่ง วันนี้เป็นวันอาทิตย์ หน่วยงานในโรงพยาบาลแทบจะทุกหน่วยงาน ไม่ว่าจะห้องจ่ายยา ห้องเจาะเลือดที่เคยกาล่าไปด้วยผู้คน ล้วนเงียบเหงาไร้ผู้คนมารับบริการอย่างวันธรรมดา แต่จะมีพยาบาลและเจ้าหน้าที่อยู่กลุ่มหนึ่งที่รวมตัวกันอยู่ที่บริเวณห้องฉุกเฉิน เพื่อรับผู้ป่วยที่มาเข้าโรงพยาบาลด้วยความฉุกเฉิน ด้วยอาการป่วยไข้ที่เข้ามาเยือนแบบคาดไม่ถึง เช่น อุบัติเหตุ เป็นต้น

เดินลงมาถึงห้องฉุกเฉินแล้วเดินเข้าไปถามเจ้าหน้าที่ คราวนี้มีหวังที่จะได้ข้อมูล เจ้าหน้าที่คนนั้นนำทางเดินมาส่งเข้าไปในห้องฉุกเฉิน พร้อมโอนตัวให้

เจ้าหน้าที่อีกคนหนึ่ง แล้วก็ออกจากห้องไป เจ้าหน้าที่คนที่รับช่วงต่อได้อธิบายว่า ออกจากห้องนี้แล้วเดินตรงไป แล้วเลี้ยวขวาก็จะถึงห้องสวนอุจจาระ

รู้สึกโล่งใจเพราะพบคนที่พอจะรู้ข้อมูลที่เราต้องการแล้ว จึงกล่าวขอบอกขอบใจแล้วเดินตรงไปยังจุดที่เจ้าหน้าที่คนนั้นบอก ตอนนี้เริ่มเข้าเขตคนใจดีที่รู้ข้อมูลบ้างแล้ว พอเดินมาถึงมุมบริการอีกมุมหนึ่ง มีผู้ช่วยพยาบาลคนหนึ่งนั่งอยู่ตรงโต๊ะบริการ จึงเข้าไปถามเธอทันทีว่า ห้องสวนอุจจาระอยู่ไหน เธอตอบว่า เดินตรงไป เธอไม่บอกอย่างเดียว มีน้ำใจนำไปส่งถึงห้องสวนอุจจาระเลย

พอเดินไปถึงปรากฏว่า ห้องปิด ไม่มีเจ้าหน้าที่ทำงาน เธออธิบายว่า วันอาทิตย์ไม่มีเจ้าหน้าที่ทำงาน อาตมาก็ถามเธอว่า แล้วทำไมคุณหมอหนุ่มคนนั้นเขียนใบนัดว่า ให้มาสวนอุจจาระวันที่ 6 มกราคม 2556 เวลา 7.30 น.ละ

ผู้ช่วยพยาบาลใจดีคนนั้นตอบเบาๆ ว่า คุณหมอเขียนวันผิดแล้วละพระคุณเจ้า

เป็นอันว่า คำตอบของผู้ช่วยพยาบาลทำให้การตามหาห้องสวนอุจจาระตามหมายนัดสิ้นสุดลงอย่างสมบูรณ์แบบเฮปปีเอนด์ทีเดียวเชียว จึงกล่าวคำขอบอกขอบใจผู้ช่วยพยาบาลคนนั้น แล้วเดินทางกลับวัดอุโมงค์ ด้วยความประทับใจในตอนจบและนึกสงสารต่อพยาบาลกลุ่มแรกที่ได้รับรู้ชีวิตชีวา และไม่ยอมรับรู้เรื่องราวและสถานที่รอบตัว นอกเหนือจากหน้าที่ที่ประจำ แม้จะอยู่

ในศึกเดียวกันก็ตาม ความไม่รู้ไม่สนใจนี้ อาจจะมาจากการกิจและหน้าที่ที่เน้น  
ความชำนาญเฉพาะด้านที่ทำกันอยู่นไม่ต้องสนใจเรื่องอื่นๆ ที่อยู่ใกล้ๆ ที่ทำงาน  
ของตนให้รksomองมากไปกว่าหน้าที่ของตนเองก็อาจจะเป็นได้

อนึ่งแม้โรงพยาบาลจะเป็นวิชากรณาช่วยปวงชน ดังเพลงมาร์ชพยาบาลที่  
พยาบาลไทยทุกคนต้องร้องจนขึ้นใจก็ตาม แต่ถ้ายังไม่ถึงเวลาและที่ทำงานก็  
อาจจะยังไม่ถึงเวลา ที่จะแสดงความกรุณาต่อใครๆ ตามรยทางก่อนก็เป็นได้  
เพราะเธอเหน็ดเหนื่อยกับงานที่ซ้ำซากจำเจตลอดวัน เดือนและปีที่พบเจอแต่คนที่  
แบกทุกข์มาหา เมื่อคิดเอาใจเขามาใส่ใจเรา ก็ได้เกิดความเห็นใจเธอๆ เหล่า  
นั้นยิ่งนัก ขอให้เธอได้พบความสุข ความผ่อนคลาย ความสบายจากหน้าที่การ  
งานและผลงานของเธอตามสมควรแก่เหตุปัจจัยเถิด

การเดินทางมาโรงพยาบาลตามใบนัดวันนี้ ได้เรียนรู้ในสิ่งที่ควรรู้ครบถ้วน  
คือ ห้องสวนอุจจาระที่จะต้องมาทำการสวนในวันรุ่งขึ้นก่อนที่จะเข้าห้องผ่าตัด  
เนื้อที่ต่อมลูกหมาก ไปตรวจเซลล์มะเร็งและห้องผ่าตัดชั้นสองตึกบุญสม โดย  
แทบจะไม่ต้องถามใครอีกเลย

วันจันทร์ที่ 7 มกราคม 2556 ตื่นตั้งแต่ตีสามกว่าๆ ตามปกติจะต้องท่อง  
ปาฏิโมกข์ แต่เนื่องจากจะต้องไปโรงพยาบาล เลยเตรียมตัวโดยการสวนอุจจาระ  
เพื่อจะได้เตรียมเส้นทางการตัดเนื้อที่ต่อมลูกหมากให้สะดวก ทางโรงพยาบาล

เองก็ได้ให้เครื่องมือสวนอุจจาระและน้ำยาสวนอุจจาระเป็นโซเดียมคลอไรด์ 100 ซีซี ซึ่งสั่งให้สวนอุจจาระตั้งแต่ก่อนเข้านอน

เวลา 6.45 น. วันนี้คุณทวีติคุณระ จึงให้คุณทศไปส่งที่โรงพยาบาล เนื่องจากรู้จักสถานที่ที่จะไปติดต่อประสานงานหมดแล้ว จึงบอกคุณทวีกับคุณทศว่า ขอแค่มาส่งพระอาจารย์ที่โรงพยาบาลมหาราชเชียงใหม่ก็พอ ไม่ต้องรอก็ได้ ทั้งสองคนก็ทำตามคำขอ เพราะแต่ละคนมีเรื่องที่จะต้องทำอยู่หลายอย่างเช่นกัน

เวลา 7.00 น. เดินทางถึงตึกสงฆ์โรงพยาบาลสวนดอก เพื่อให้เจ้าหน้าที่เตรียมเอกสารที่สำคัญตามกระบวนการที่ทางโรงพยาบาลได้ตกลงกันไว้กับทางมูลนิธิสงฆ์อาพาธ วันนี้เป็นวันราชการ เมื่อเดินทางไปถึงจึงได้พบกับเจ้าหน้าที่ผู้ชายคนหนึ่งอัธยาศัยใจคอดี รีบกลืนจุกอรับใบนัดของคุณหมอไปดำเนินการทันที เสร็จแล้วก็แนบเอกสารทางมูลนิธิมาด้วยเป็นอันเสร็จพิธีการเบื้องต้น เนื่องจากใบนัดสวนอุจจาระ ระบุวันผิด แต่เป็นเวลา 7.30 น. จึงเดินออกกำลังจากตึกสงฆ์ไปยังห้องสวนอุจจาระที่ได้เดินทางไปสำรวจหมายตาไว้ตั้งแต่ | วันวาน



พอเดินทางไปถึงห้องสวนอุจจาระ พบว่าห้องเปิดแล้ว แต่ยังไม่มีเจ้าหน้าที่

มาทำงาน ผู้ป่วยที่หมอนัดมาทำการสวนอุจจาระนั่งรอและนอนรออยู่บนเตียง  
เซ็นหลายคน ส่งยิ้มให้กันในฐานะเพื่อนทุกข์ แล้วก็นั่งสนทนากันเพื่อรอเจ้าหน้าที่  
ที่มาทำงาน ได้พบผู้ป่วยหลายๆ แบบ จุดประสงค์ของการมานั่งรอที่นี่คือ รอ  
การสวนอุจจาระ แล้วเข้ารับการรักษาผ่าตัดเล็กแบบวันเดียวกลับบ้านได้ การได้พบ  
ผู้ป่วย ทำให้เกิดความรู้สึกมีสติ ไม่ประมาท มีความรู้สึกกรุณาต่อเพื่อนมนุษย์ที่  
ต้องเผชิญกับอาการป่วยไข้มากมาย คิดๆ ไปก็ซาบซึ้งในความหมายของคำว่า  
เพื่อนทุกข์ เกิด แก่ เจ็บและตายเสียจริงๆ เพราะความแก่ ความเจ็บและความ  
ตาย มาพร้อมกับความเกิด หากไม่เกิดอีกก็ไม่ต้องแก่ ไม่ต้องเจ็บและไม่ต้องตาย  
พระพุทธเจ้าและพระอรหันต์ผู้สิ้นอาสวะทั้งหลาย ล้วนอยู่เหนือความตาย ไม่เกิด  
อีก จึงไม่ต้องแก่ เจ็บและตายอีก

การนั่งรอ แล้วเกิดกรุณาธรรม เห็นอกเห็นใจผู้อื่นเช่นนี้ ไม่รู้สึกเบื่อหน่าย  
หรืออึดอัดกับการรอคอยนานๆ แต่ประการใด เพราะเหลียวมองหน้าคนไหนที่  
นั่งรอการสวนอุจจาระในวันนี้ ล้วนมีอาการทุกข์หนักหนาสาหัสกว่าเราแทบทั้ง  
สิ้น เมื่อตระหนักถึงความจริงข้อนี้แล้ว ความโกรธ ความเกลียด ความอาฆาต  
การจองเวรกันก็ไม่เกิดขึ้น เพราะทุกคนต่างต้องเผชิญกับความทุกข์ที่มาเยือนตาม  
กฎธรรมชาติอย่างครบถ้วนอยู่แล้ว

นั่งคุยกับคนโน้นบ้าง คนนี้บ้าง แจกหนังสือธรรมะบ้าง บอกธรรมะให้บ้าง

บอกวิธีการรักษาสุขภาพเรื่องการดื่มน้ำมันมะกอกสกัดเย็นกับน้ำมันมะนาว 300 ซีซี เพื่อให้น้ำตาลในเลือดลดลงให้แก่สามีภรรยาคนหนึ่งซึ่งนั่งคุยกันด้วยความสนใจและอรรถาสัยดี ทำให้ได้ข้อคิดว่า หากเราได้พบคนที่มีบุญต่อกันมา ที่พระพุทธเจ้าตรัสว่า *บุพเพกตบุญญาตา* แม้จะพบกันในเวลาสั้น ก็รู้สึกเห็นอกเห็นใจและส่งกระแสแห่งความเมตตากรุณาเข้าหากันและตอบรับกันทันที หากเมื่อไรพบกับคนที่แสดงท่าทางไม่เป็นมิตรก็ขอให้คิดเสียว่า เราไม่เคยได้มีบุญต่อกันมา แล้วแผ่เมตตาให้เขาไป

เวลาผ่านไปหนึ่งชั่วโมงครึ่งคือ ตั้งแต่เวลา 7.30 น. ถึง 9.05 น. เจ้าหน้าที่จึงนิมนต์ให้เข้าห้องสวนอูจจาระ

การสวนอูจจาระที่นี่ใช้น้ำต้มสุกธรรมดาไม่ร้อนไม่อุ่น เป็นน้ำสวนปริมาณประมาณ 2,000 ซีซี เพื่อให้ทวารหนักสะอาด พร้อมทั้งจะเป็นเส้นทางในการส่งเครื่องมือเข้าไปตัดชิ้นเนื้อในต่อมลูกหมากได้สะดวก

ใช้เวลาทำการสวนอูจจาระประมาณสี่สิบห้านาทีก็เสร็จสิ้นตามกระบวนการ เจ้าหน้าที่แจ้งให้ทราบว่า นิมนต์ขึ้นไปบนชั้นสอง ห้องผ่าตัดได้เลย

อาตมาได้กล่าวคำขอบคุณและแจกหนังสือธรรมะให้แก่เจ้าหน้าที่ที่ทำการสวนอูจจาระเสร็จ แล้วจึงเดินไปชั้นลิฟท์ แล้วออกจากลิฟท์ตรงชั้นสอง เดินตรงไปที่โต๊ะประชาสัมพันธ์และให้บริการประจำพื้นที่ แล้วสอบถามเจ้าหน้าที่ว่า

จะไปทางไหน เจ้าหน้าที่ก็บอกทางเดินไปห้องผ่าตัดอย่างดี จึงกล่าวขอบคุณ

ที่บอกทางให้ แล้วเดินเข้าไปยังห้องผ่าตัดทันที

ก่อนจะเข้าทำการผ่าตัด พยาบาลที่อยู่หน้าห้องได้ซักประวัติการใช้ยาและวัดความดันโลหิตให้ พร้อมกับประสานงานกับแพทย์และพยาบาล



เพื่อเตรียมการก่อนที่จะเข้าห้องผ่าตัด พยาบาลคนที่สัมภาษณ์ได้ถามว่า มีเงินจ่ายค่าเข็มที่จะเจาะตัดชิ้นเนื้อหรือไม่ ตอบว่า พร้อมที่จะจ่าย ลักครู่หนึ่งพยาบาลอีกคนหนึ่งเดินเข้ามาบอกว่า อย่าเพิ่งจ่าย จะลองประสานงานไปทางมูลนิธิสงฆ์อาหารเสียก่อน เธอยกหูโทรศัพท์ขึ้นเรียกไปยังมูลนิธิสงฆ์อาหารแล้วได้รับคำยืนยันว่า มูลนิธิสงฆ์อาหารจะรับภาระจ่ายให้ทั้งหมด พยาบาลที่สัมภาษณ์อยู่ได้ทราบข่าว ก็ยิ้มด้วยจิตอนุโมทนาพลางบอกว่า ไม่ต้องจ่ายแล้วคะ มูลนิธิสงฆ์อาหารจ่ายให้แล้ว ( ชื่อเต็มอย่างเป็นทางการของมูลนิธินี้ว่า มูลนิธิโรงพยาบาลสวนดอกเพื่อพระภิกษุสงฆ์อาหาร ) ต่อไปจะใช้คำสั้นๆ ว่า มูลนิธิโรงพยาบาล เพื่อง่ายต่อการเรียกขาน

เมื่อเสร็จพิธีการเบื้องต้น ก็แจกหนังสือธรรมะอีกคนละสองเล่ม ผู้รับแสดงอาการดีใจที่ได้รับหนังสือธรรมะ ผู้ให้ก็ดีใจด้วย เพราะได้ให้ธรรมทานแก่ผู้ที่ควรจะได้รับ คือ มีจิตใจที่ดีงาม เหมือนแจกันที่สะอาดสวยงามย่อมเหมาะแก่การปักด้วยดอกไม้งาม คือ พระธรรมของพระพุทธเจ้า



นอกจากพยาบาลจะได้สัมภาษณ์และประสานงานต่างๆ แล้วยังได้มอบ เอกสารคำแนะนำอันเป็นข้อปฏิบัติทั้งก่อนและหลังผ่าตัดซึ่งมีข้อความโดยละเอียดว่า

คำแนะนำผู้ป่วยที่มารับการตัดชิ้นเนื้อต่อมลูกหมาก โดยการเจาะผ่านทาง ทวารหนักร่วมกับการใช้เครื่องอัลตราซาวด์

เป็นวิธีการตัดชิ้นเนื้อจากต่อมลูกหมาก ด้วยการใช้เครื่องอัลตราซาวด์ใส่ ผ่านทางทวารหนักเข้าไปช่วยในการหาตำแหน่งการเจาะที่เหมาะสมและใช้เข็ม สำหรับเจาะต่อมลูกหมากจากต่อมลูกหมากออกอย่างน้อย 10-12 ชิ้น ส่งตรวจ ทางพยาธิวิทยาเพื่อตรวจหาเซลล์มะเร็ง

การเตรียมตัวเพื่อรับการตัดชิ้นเนื้อต่อมลูกหมาก

1. การรับประทานยาปฏิชีวนะ เพื่อป้องกันการติดเชื้อภายหลังการตัดชิ้นเนื้อต่อมลูกหมาก โดยเริ่มรับประทานตอนเช้า 1 วันก่อนวันนัดและต้องรับประทานยาติดต่อกันจนครบจำนวนตามที่แพทย์จัดให้
2. การสวนอุจจาระ ในคืนก่อนมารับการตัดชิ้นเนื้อต่อมลูกหมาก เพื่อป้องกันการปนเปื้อนของอุจจาระสู่ผลการตัดชิ้นเนื้อต่อมลูกหมาก
3. รับประทานอาหารเช้าในวันที่มาตรวจได้ตามปกติและรับประทานยา สำหรับผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน

4. ผู้ป่วยที่รับประทานยากลุ่มต้านการแข็งตัวของหลอดเลือด เช่น ยาแอสไพริน ยาพลาวิท ยาวาฟฟาริน ต้องหยุดรับประทานยาก่อนมารับการตัดชิ้นเนื้อ 5-7 วันเนื่องจากยาในกลุ่มนี้อาจทำให้ผู้ป่วยได้รับอันตรายจากภาวะการมีเลือดออกจากการตัดชิ้นเนื้อต่อมลูกหมาก

การปฏิบัติตัวขณะตัดชิ้นเนื้อต่อมลูกหมาก

1. นอนตะแคงซ้าย งอเข่า ซิดอก
2. ไม่ควรเกร็งลำตัว ควรผ่อนคลายด้วยการหายใจเข้าออกลึกๆ เพื่อให้แพทย์ทำการตัดชิ้นเนื้อต่อมลูกหมากได้สะดวก
3. ถ้ารู้สึกแน่น อึดอึดขณะเครื่องมืออยู่ในบริเวณทวารหนักหายใจเข้าออกลึกๆ
4. นอนนิ่งๆเนื่องจากเข็มที่ใช้ผ่าตัดต่อมลูกหมากอาจจะทิ่มแทงโดนอวัยวะข้างเคียงได้
5. ถ้ารู้สึกมีอาการผิดปกติสามารถแจ้งแพทย์ที่ทำการตัดชิ้นเนื้อให้ทราบได้ทันที

การปฏิบัติตัวหลังการตัดชิ้นเนื้อต่อมลูกหมาก

1. ภายหลังการตรวจ ผู้ป่วยอาจมีอาการปัสสาวะหรืออุจจาระเป็นเลือดเล็กน้อยประมาณ 2-5 วัน ควรดื่มน้ำมากๆ และพักผ่อน งดการทำงานหนัก

2. รับประทานยาปฏิชีวนะให้ครบตามแผนการรักษาของแพทย์เพื่อป้องกันการติดเชื้อของระบบทางเดินปัสสาวะ

1. เมื่อมีอาการปวด รับประทานยาบรรเทาอาการปวด ชนิดพาราเซตามอล ที่แพทย์จัดให้
2. ไม่ควรออกกำลังกายที่กระทบกระเทือนต่อต่อมลูกหมากในระยะ 1 สัปดาห์แรกหลังการผ่าตัดชิ้นเนื้อต่อมลูกหมาก เช่น การวิ่ง การกระโดด การปั่นจักรยานบนถนนที่ขรุขระ เนื่องจากอาจเกิดการกระแทกมีเลือดออกได้
3. รับประทานอาหารอ่อน ย่อยง่าย ผักและผลไม้ เพื่อให้อุจจาระได้สะดวก
4. อาการผิดปกติที่ผู้ป่วยควรกลับมาตรวจก่อนวันนัด ได้แก่ อาการไข้สูง หนาวสั่น ปัสสาวะลำบาก ปัสสาวะเป็นเลือด สีเข้ม อุจจาระมีเมือกปนจำนวนมาก ปวดหน่วงบริเวณฝีเย็บ ควรกลับมาพบแพทย์หรือไปรับการตรวจรักษาจากโรงพยาบาลใกล้บ้านทันที พร้อมแจ้งประวัติการตัดชิ้นเนื้อให้แพทย์ทราบเพื่อให้การรักษาได้อย่างถูกต้อง
5. แพทย์จะนัดให้กลับมาฟังผลการตรวจต่อมลูกหมากประมาณ 2 สัปดาห์ ผู้ป่วยควรมาฟังผลตรวจตรงตามวันที่แพทย์นัด เพื่อแพทย์จะได้วางแผนการรักษาต่อไป

ถ้ามีปัญหาหรือข้อสงสัย สามารถติดต่อเจ้าหน้าที่พยาบาลห้องตัดชิ้นเนื้อต่อมลูกหมาก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ได้ที่ เบอร์โทร 053 946988 ใน

วันจันทร์ อังคารและวันศุกร์

เวลาผ่านไปสักครู่หนึ่ง พนักงานเงินเดือนยงมารับถึงหน้าประตูแล้วให้นอนลงพร้อมห่มผ้าสีฟ้าให้ เดินไปรอที่หน้าห้องผ่าตัด เวลาที่กำลังรอ ก็ได้เจริญอานาปานสติด้วยความรู้สึกผ่อนคลายสงบดีประมาณยี่สิบนาที พยาบาลท่านหนึ่งมารายงานว่า ถึงเวลาเข้าห้องผ่าตัดแล้วคะ แล้วชายหนุ่มคนเงินเดือนยงก็มาเงินเดือนยงเข้าไปยังห้องผ่าตัดหมายเลข 2502 เท่ากับปีพ.ศ.ที่เกิดพอดี

เมื่อเข้าถึงห้องผ่าตัดแล้ว มองดูนาฬิกาที่ติดอยู่ข้างฝาเป็นเวลา 10.10 น. แพทย์และพยาบาลสามสี่คนเตรียมการด้านเอกสารและเครื่องมือ อีกไม่นานนัก ศาสตราจารย์นายแพทย์บรรณกิจ โลงนาวิวัฒน์ แพทย์ผู้ทำการผ่าตัดก็เข้ามา เจ้าหน้าที่แจ้งให้ทราบว่า ให้นอนตะแคงไปทางด้านซ้าย ยกเข้าทั้งสองข้างขึ้นมาถึงหน้าอก แล้วคุณหมอก็ก้าวว่า ขอโทษนะครับขอใส่เครื่องมือ

การส่งเครื่องมือเข้าไปทางทวารหนัก เพื่อตัดชิ้นเนื้อต่อมลูกหมากครั้งนี้ ไม่มีการวางยาสลบหรือฉีดยาชาแต่ประการใด มีความรู้สึกว่ เครื่องมือเข้าไปยังจุดที่จะตัดชิ้นเนื้อ แล้วคุณหมอก็บอกว่ จะเจ็บหน่อยนะครับ ถ้าเจ็บมากขอให้บอก คุณหมอกล่าวจบก็ได้ยินเสียงเครื่องมือตัดชิ้นเนื้อส่งเสียงดังปะๆๆ แต่ละคร้งก็รู้สึกเจ็บหนักๆ แน่นๆ หลายคร้งติดต่อกัน ขณะนั้นได้หายใจยาวๆ ทำความรู้สึกให้ผ่อนคลาย จนคุณหมอและเจ้าหน้าที่ตัดชิ้นเนื้อครบสิบสองชิ้นตามที่ต้องการ เพื่อนำไปตรวจสอบหาเซลล์มะเร็งต่อไป

การตัดชิ้นเนื้อต่อมลูกหมากผ่านไปด้วยดี คุณหมอนำเครื่องมือออกจาก  
ทวารหนัก พยาบาลและแพทย์ร่วมทีมได้เตรียมเก็บชิ้นเนื้อและเอกสารต่างๆ  
อาตมาพลิกตัวกลับมานอนหงายแล้วค่อยๆ ลุกขึ้น มองไปที่นาฬิกาเวลา 10.35 น.  
หลังจากทำการตัดชิ้นเนื้อเสร็จแล้ว คุณหมอก็ชวนสนทนาธรรมถึงเรื่องการ



ปฏิบัติหน้าที่พระธรรมทูตในต่างประเทศ

แล้วอาตมาก็ถือโอกาสขอบคุณและแจก

หนังสือธรรมะคนละสองเล่ม คือ ธรรมะทู

โกเล่มสามและหนังสือ ศิล กรรม พระธรรม

พระธาตุ ให้แก่คุณหมอและทีมงานที่ช่วยกันปฏิบัติหน้าที่ด้วยความกระตือรือร้น  
ท่ามกลาง บรรยากาศที่อบอุ่นไปด้วยความเมตตากรุณา บรรยากาศที่อบอุ่น  
เช่นนี้ทำให้ซาบซึ่งตรึงใจอยู่กับการทำหน้าที่ของแพทย์และพยาบาลจนลืมความ  
เจ็บปวดไปชั่วขณะ

หลังจากแจกหนังสือและมอบลายเซ็นดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว ได้ขอโอกาสให้  
พรแก่แพทย์และพยาบาลที่ทำหน้าที่อย่างดีเยี่ยมทุกคน ให้พรจบแล้วคุณหมอ  
บรรณกิจซึ่งเป็นผู้โปรดปรานการปฏิบัติธรรม บอกกับทุกคนว่า วันนี้ท่านอาจารย์  
ให้พรแบบเต็มสูตรเลยนะ เสร็จแล้วก็ออกจากห้องผ่าตัด กลับมาที่โต๊ะหน้า  
ห้องผ่าตัด เพื่อรอใบนัดมาฟังผลการตรวจสอบเซลล์มะเร็ง ซึ่งพยาบาลได้เขียน  
ใบนัดว่า ขอให้มารับผลในวันที่ 16 มกราคม 2556 มีหนังสือธรรมะไปหลาย

เล่ม จึงแจกให้แก่พยาบาลที่ทำหน้าที่บริเวณนั้นอย่างทั่วถึง

คุณทวี โพธารามได้เดินทางมาถึง ประสานงานให้คุณทศมารับกลับวัด จึงพากันเดินทางลงมาจากตึก พอเดินลงมาถึงชั้นล่าง รู้สึกปวดปัสสาวะ จึงเข้าห้องน้ำ ถ่ายปัสสาวะครั้งแรกหลังการผ่าตัด ก็มีลิ่มเลือดประมาณเท่าปลายนิ้วก้อย หลุดออกไป พร้อมด้วยเลือดสีแดงฉานติดตามมา โถส้วมจึงกลายเป็นโถส้วมสีแดงไปในบัดดล แต่ไม่รู้สึกกังวลแต่ประการใด ตั้งใจไว้ว่า กลับถึงวัดก็จะคิมน้ำให้มาก เพื่อขับไล่เลือดที่ตกค้างอยู่ทั้งในท่อปัสสาวะและบริเวณปลายลำไส้ใหญ่ ติดกับทวารหนักให้ออกไป

เดินออกจากตึกบุญสมแล้ว เดินทางต่อมารอรรถหน้าตึกศรีพัฒน์ อาคารเจ็บที่แผลผ่าตัดเริ่มทวีความรุนแรงมากขึ้น คุณทศเข้ารับเนื่องจากเวลาใกล้ฉันทพล จึงได้นำไปฉันทพลที่ร้านอาหารของญาติธรรม ซึ่งอยู่บนถนนที่จะไปสนามบินเชียงใหม่ เรียกว่าร้านศูนย์บาท ซึ่งหมายความว่า หากใครไม่มีเงินก็แจ้งให้เขาทราบ เมื่อทางร้านทราบแล้วก็จะให้ทานฟรีหนึ่งมื้อ

คุณทวีทำหน้าที่ไวยาวจกรอย่างดี นำข้าวกล่องและแกงผักสามสั้อย่างมาถวาย แต่พิจารณาเห็นว่าปริมาณอาหารมากเกินไป จึงแบ่งให้คุณทวีไปสองอย่างพอให้ฉันได้พอดีไม่เหลือ นั่งฉันไปเดี๋ยวเดียว มีผู้ชายคนหนึ่งท่าทางใจดี เข้ามายกมือไหว้ แล้วปวารณาว่า ท่านต้องการอะไรบ้าง นิมนต์บอกมา ผมจะถวาย จึงบอกว่า สูดแล้วแต่โยมเห็นว่าเหมาะสม

ชายคนนี้ก็เดินไปนำอาหารผักมาถวายอีกถ้วยหนึ่งแล้วพูดว่า ผมดีใจด้วยที่เห็นท่านมาฉันอาหารผักสุขภาพ จะได้ดี แต่อย่าลืมฉันถ้วยต่างๆ ด้วย จะได้มีโปรตีนเพียงพอแก่ร่างกาย ชายคนนี้เล่าว่า เขากินอาหารประเภทผักและผลไม้มาสามสิบกว่าปีแล้ว ไม่เคยไปโรงพยาบาลเลย อาตมาจึงบอกว่า อาตมาเพิ่งไปโรงพยาบาลตัดชิ้นเนื้อต่อมลูกหมากไปวิเคราะห์เซลล์มะเร็งมานี้แหละ

เขาฟังแล้วบอกว่า ไม่เป็นไรครับท่าน ถึงว่าจะเป็นมะเร็ง แต่ถ้าท่านฉันอาหารผักอย่างนี้ แทนที่จะหนักก็จะผ่อนเป็นเบาแน่ๆ ชายคนนี้สนับสนุนด้วยความมั่นใจ

ฉันอาหารเสร็จ ชายคนนี้ออกไปก่อนแล้ว จึงไม่ได้ให้พร แต่ก็กล่าวคำขอบคุณและคุยกันอย่างออกรสกับเขาแล้ว ฉันเสร็จแล้ว คุณทวีได้มานำภานะไปล้างตามกฎของร้านนี้ ซึ่งเขียนไว้ว่า ขอขอบคุณที่ช่วยกันล้างภานะที่รับประทานเสร็จแล้ว

จากนั้นจึงเดินทางกลับวัดอุโมงค์เพื่อพักผ่อนให้แผลที่ตัดเนื้อไปดีขึ้น แต่รู้สึกว่าการเจ็บที่แผลได้ทวีขึ้นตามลำดับ กลับมาถึงห้อง รู้สึกว่าอยากจะเข้าห้องน้ำเพื่อถ่ายหนัก พอถ่ายออกมาก็เป็นลิ่มเลือด ละลายแดงฉานทั่วโถส้วมอีกครั้ง จากนั้นก็เข้าออกห้องน้ำอีกสองสามครั้ง ลมลงเบื้องต่ำจะมีมากเป็นพิเศษ ได้ฉันยาปฏิชีวนะฆ่าเชื้อตามที่คุณหมอจัดมาให้ แล้วก็นอนฟังธรรมะอานาปาน

สติของท่านอาจารย์พุทธทาส เพื่อให้เจ็บเพียงกายแต่ใจไม่เจ็บ ไม่ทุกข์ไปตาม  
แผลที่เจ็บ

ตอนเย็น ขอให้คุณทวีไปบอกคุณเกษตรและคุณสารภี เสมียนเพชร ซึ่งเป็น  
อุบาสิกาหัวเรียวหัวแรงที่จัดอาหารเพลประเภทผักถวายเป็นประจำ ได้ ทำน้ำ  
ย่านางมาถวายด้วยความมั่นใจว่า น่าจะได้บรรเทาอาการเจ็บปวดได้ พร้อมกับ  
นี้ก็ได้อธิบายให้คุณทวินำว่านางจรเข้ามาปกเปลือกกอกลีห่าขึ้นผสมน้ำผึ้งหนึ่งช้อน  
ทำเป็นยาแก้ปวดอีกชนิดหนึ่ง

ป้าแเอและอาจารย์ฉัตรทิพย์ โทษฯ มาถามอาการ โดยบอกว่า เมื่อมีคนถาม  
แล้วจะได้บอกถูกต้องตามข้อมูลที่เป็นจริง ตกเย็น คุณเกษตรและคุณสารภีมา  
เยี่ยม ถามอาการและจะได้เตรียมจัดอาหารอ่อนๆ ถวายตามคำแนะนำของแพทย์  
สักระยะหนึ่ง เพื่อให้การขับถ่ายเป็นไปอย่างสะดวก จึงชวนกันคิดเมนู โจ๊กผัก  
ขึ้นมา โดยคุณทวีจะรับจัดอาหารเข้า คุณสารภีและคุณเกษตรจะจัดอาหารเพลเป็น  
ประจำ พร้อมกันนี้ท่านประสิทธิ์พระพี่เลี้ยงประจำค่ายคุณธรรมวัดอุโมงค์ก็มา  
ถวายการนวดเพื่อให้ผ่อนคลาย ญาติโยมที่มาเยี่ยมกลับไป แล้วรู้สึกว่าง่วง  
และยังเจ็บแผล จึงเข้านอนพร้อมกับฟังอานาปานสติหมวดเวทนานุปัสสนาที่  
ท่านอาจารย์พุทธทาสบรรยายจนหลับไปคาเสียงธรรม

ตื่นขึ้นมาเวลาประมาณตีสามกว่าๆ ทำภารกิจส่วนตัว แล้วรู้สึกว่าง่วง  
เจ็บแผลที่ตัดเนื้อหายไปมาก เกือบจะปกติ จึงได้ประจักษ์ลักษณะของ



พระพุทธเจ้าที่ว่า เกิดขึ้น ตั้งอยู่และดับไป จากประสบการณ์ตรงครบถ้วนทั้ง  
กระบวนการ

คิดถึงคำที่ท่านอาจารย์พุทธทาสได้กล่าวไว้เสมอว่า “ *ป่วยทุกครั้ง นลาตทุก  
ครั้ง* “ ความนลาตที่ว่านี้เกิดจากการเรียนรู้ปรากฏการณ์ทั้งฝ่ายกายและฝ่ายจิต  
พร้อมๆ กันไป หากจะต้องเกี่ยวข้องกับกระบวนการทางกายก็เกี่ยวข้องอย่าง  
ถูกต้อง แต่เรื่องจิตใจทำควบคู่กันไป ดังคำที่ว่า “ *หมอรักษากาย ส่วนเราต้อง  
รักษาใจ ยารักษากาย ส่วนธรรมะรักษาใจ* ”

การรักษาสุขภาพในครั้งนี้ ทำให้ได้รับความรู้ทั้งส่วนกายและส่วนจิต รู้จัก  
ชีวิตในสังคมและเพื่อนมนุษย์ที่เกี่ยวข้องมากมาย จากประสบการณ์ตรงและ  
อาจจะสรุปลงที่ว่า ทุกอย่างที่ประสบมาแล้ว ทั้งที่น่าพอใจและไม่น่าพอใจ ล้วน  
ผ่านมาแล้วผ่านไป คงมีเพียงบางส่วนที่ควรค่าแก่การทรงจำและนำมาเป็น  
บทเรียน เพื่อทำปัจจุบันให้ดีที่สุด อันจะเป็นเหตุปัจจัยให้ออนาคตพลอยดีไปด้วย

ขอบคุณทุกความเมตตากรุณาและความห่วงใยที่พุทธบริษัทในที่ใกล้ไกล  
ได้แสดงออกมาให้ทราบ ขอขอบคุณแพทย์และพยาบาลที่ได้ทำงานด้วยความ  
เสียสละและเมตตาตั้งพระโพธิสัตว์และนางฟ้าผู้ช่วยขจัดปัดเป่าความทุกข์ให้แก่  
เพื่อนมนุษย์ สิ่งที่ได้ร่วมกันกระทำครั้งนี้สรุปลงเพียงวลีสั้นๆ ว่า คือ การปฏิบัติ  
ธรรมร่วมกัน เมื่อต่างฝ่ายต่างคบหาสมาคมกันด้วยธรรม เป็นการปฏิบัติธรรม

อย่างดี ต่างคนต่างต้องมีความสุขดังที่พระพุทธเจ้าตรัสไว้ว่า “ รัมโม สุจิณ โณ สุข  
มวหาติ ” ซึ่งแปลว่า ธรรมะที่ประพฤติดีแล้ว ย่อมนำความสุขมาให้

8 มกราคม 2556 เวลา 4.45 น.

วัดอูโมงค์ ต.สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่