

บันทึกการรักษาต่อมลูกหมากตอนที่ 3

ฟังผลการตรวจเซลล์มะเร็งในชิ้นเนื้อที่ตัดไป

วันที่ 16 มกราคม 2556 ตื่นนอนตั้งแต่ตีสามกว่าๆ ตามปกติ ทำภารกิจเสร็จแล้ว ทวนปาฏิโมกข์ ทำวัตรเช้าแล้วส่งข้อความคำขวัญวันครูและเชิญชวนพี่น้องชาวเฟซบุ๊กได้ ร่วมกันระลึกถึงพระคุณและแสดงความเคารพคุณครูกันเนื่องในวันครูประจำปี 2556

ฉันอาหารเช้าและทำภารกิจต่างๆ เสร็จแล้ว แอปด โมมตรง คุณทวี โพธาราม ได้นำรถมารับไปส่งที่โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ เพื่อรับฟังผลการวิจัยชิ้นเนื้อจากต่อมลูกหมากที่ตัดไปเมื่อวันที่ 7 มกราคม 2556 ว่า จะมีผลออกมาอย่างไรตามที่ทางโรงพยาบาลได้เขียนใบนัดให้ไว้

เนื่องจากคลินิกระบบทางเดินปัสสาวะเริ่มเปิดให้บริการเวลา 9.00 น. แพทย์ผู้ตรวจคนไข้ยังไม่เข้าประจำที่ แต่คนไข้ พยาบาลและเจ้าหน้าที่ฝ่ายบริการได้เปิดให้บริการแล้ว เพื่อเป็นการเตรียมการเบื้องต้น เช่น วัดความดันโลหิต เจาะเลือด ทำประวัติเพื่อให้สะดวกในเวลาที่นายแพทย์เข้าประจำที่

ทุกครั้งที่มาโรงพยาบาลตอนเช้าๆในวันธรรมดาจะพบว่า แผนกให้บริการของโรงพยาบาลทุกแผนกจะมีผู้ป่วยมารับบริการมากมายหนาแน่นแทบจะไม่มีที่นั่ง ผู้ป่วยเองได้ที่นั่ง ส่วนญาติๆ ต้องยืนคอยดูแล ไม่นับถึงผู้ที่นั่งบนรถเข็นเตียงเข็นที่มารับการตรวจโรคและการรักษา ประชาชนเหล่านี้ล้วนเป็นเพื่อนทุกข์แก่ทุกข์ของเราจริงๆ

เวลาแผ่เมตตาว่ามีคำว่า สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตาย ด้วยกัน ทั้งหมดทั้งสิ้น ช่างเป็นความจริงแท้ๆ หรือสิ่งที่พระพุทธเจ้าตรัสว่า มนุษย์ทุกคนเกิดมา

เท่าเทียมกันด้วยความแก่ ความเจ็บ และความตาย ก็เป็นความจริงสูงสุดระดับอริยสัจ
ที่เดียวเช่นกัน

ชีวิตคือการเดินทาง เมื่อเกิดมาแล้ว ก็ต้องเดินต่อไปสู่ความแก่ ความเจ็บและความ
ตาย เหมือนกันทุกคน ยกเว้นแต่พระพุทธเจ้าและพระอรหันต์ทั้งหลายที่ท่านบรรลุ
ธรรมแล้ว อยู่เหนืออำนาจของความแก่ ความเจ็บและความตายสำหรับธาตุที่เหลืออยู่นี้ แต่
เมื่อธาตุขันธ์แตกดับคืนสู่ธรรมชาติแล้ว ท่านไม่เกิดอีก ฉะนั้น ท่านจึงไม่ต้องแก่ เจ็บและ
ตายอย่างสิ้นเชิง ความทุกข์ใดๆ ที่ติดมากับความแก่ ความเจ็บ และความตาย ย่อมหมด
ไป เพราะเมื่อไม่มีความเกิด ไม่มีความแก่ และไม่มีความตาย ความทุกข์เพราะเกิด แก่ เจ็บ
ตายจะมีได้อย่างไร

เดินผ่านเพื่อนร่วมทุกข์ที่ป่วยด้วยอาการต่างๆ กันด้วยความรู้สึกเมตตา กรุณา
ปรารถนาให้ทุกคนได้พ้นจากความทุกข์และโรคต่างๆ ที่รุมเร้าเบียดเบียน มีสิ่งใดที่จะ
ช่วยเหลือให้แพทย์พยาบาลได้ทำงานสะดวกที่สุด จึงพร้อมที่จะช่วยอย่างเต็มที่ มีสิ่งใด
ที่จะช่วยให้ผู้ป่วยที่รอรับการรักษายู่ ได้รับการรักษาโดยพลันก็จะพยายามช่วยทันที

เมื่อไม่มีสิ่งใดจะช่วยได้ สิ่งที่จะช่วยได้เบื้องต้นคือ ช่วยเชื่อฟังและปฏิบัติตามคำแนะนำ
ของแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่ที่กำลังทำงานอยู่ด้วยความขยันขันแข็ง ก็จะช่วยให้
การทำงานของบริการของเขาเหล่านั้นดำเนินไปอย่างสิ้นไหลราบรื่น

อาตมาเดินช้าๆ เข้าไปยังคลินิกระบบทางเดินปัสสาวะ เพราะมีผู้ป่วยทั้งบริเวณ
ทางเดินและหน้าห้องเข้าคิววัดความดันและให้ข้อมูลแก่พยาบาลและเจ้าหน้าที่ในเบื้องต้น

มากมาย เดินบ้าง หยุดบ้าง จนมาถึงห้องเบอร์ 2 ที่ให้การตรวจและรักษาระบบทางเดินปัสสาวะโดยตรง

เมื่อพ้นเขตชุมชนหนาแน่นแล้ว เข้าไปนั่งในห้อง ขณะนั้นยังไม่มีผู้ป่วยมารักษาอีกมากนัก นั่งรอเวลาไม่นาน พยาบาลที่ทำหน้าที่ประสานงานก็เข้ามาขอเอกสารที่นัดไว้แล้วบอกว่า หลวงพ่อนั่งที่นี้ก่อนนะ เคี้ยวยื่นเอกสารให้ แล้วเจ้าหน้าที่จะเรียกเอง

นั่งอยู่ครู่หนึ่งก็มีเจ้าหน้าที่มานิมนต์ให้ไปนั่งอีกมุมหนึ่งของห้อง ซึ่งจัดไว้เป็นมุมพระสงฆ์ เพราะประชาชนทั่วไปเริ่มทยอยเข้ามาในห้องนี้มากขึ้น จึงเดินตามเจ้าหน้าที่คนนั้นไปอย่างว่าง่าย เพราะคิดว่า การทำตามคำแนะนำนี้เองจะเป็นการช่วยให้ผู้ปฏิบัติงานรู้สึกสบายใจและทำงานสะดวกขึ้น

นั่งรอเคี้ยวเดียว ก็มีพระสงฆ์รูปหนึ่งบวชมาแล้วสามสิบพรรษาอยู่อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย ท่านได้เข้ามานั่งและคุยด้วย ท่านบอกว่า ท่านเป็นนิวไนไต เดินทางรักษาไปหลายแห่งทั้งฝั่งไทยและฝั่งพม่า เนื่องจากผู้ป่วยมีมากทุกแห่ง การรักษาจึงเป็นไปอย่างเชื่องช้าเต็มที่ ท่านเล่าว่า ครั้งแรกท่านไปที่โรงพยาบาลประจำอำเภอ ซึ่งต้องรอนานมากเหมือนกัน แต่พอหมอตรวจไม่เกินห้านาทีก็ให้ยาพาราเซตตามอลมาฉนั้น ก็ไม่มีอะไรดีขึ้น ปีที่แล้วจึงเดินทางไปที่โรงพยาบาลจังหวัดเชียงรายตั้งแต่ก่อนเข้าพรรษา กว่าจะได้คิวตรวจก็ออกพรรษาแล้ว

นั่นก็หมายความว่า นับตั้งแต่วันแรกนัดจนถึงวันได้ตรวจก็ใช้เวลาสามเดือน เมื่อเดือนที่แล้ว ท่านจึงตัดสินใจเดินทางมาที่โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ท่านบอกว่าที่นี้เร็วหน่อย ท่านคอยแค่เดือนเดียวเอง ก็ได้ตรวจแล้ว และวันนี้หมอก็นัดมาเอกซเรย์ ผลจะออกมาเป็นอย่างไร

และทำอะไรก็ต้องรอฟังผลอีกหลายวัน ขณะที่คุยกันอยู่นี้หมอยังไม่ได้แน่ชัดว่าจะให้มาฟังผลวันไหนหรือเดือนไหน

รู้สึกเห็นใจในการระหกระเหินเพื่อรักษานิวของท่านเหลือเกิน ฟังแล้วท่านทุกข์กว่าอาตมาหลายสิบเท่าทีเดียว จึงบอกสมุนไพร่ไปให้ท่านว่า ท่านจะรักษากับทางโรงพยาบาลก็รักษาต่อไป แต่หากท่านรู้จักหญ้าหนวดแมว ขอให้นำมาต้มดื่มหลังอาหาร เพราะอาตมาเคยดื่มและนิวออกมากับปัสสาวะแล้วหายเจ็บตั้งแต่นั้นมา

พระรูปนั้น ท่านบอกว่า ผมรู้จักดี ที่วัดท่านมีมากแต่ไม่เคยทราบว่าจะช่วยละลายนิวได้ เดียวกลับไปวัดแล้วจะลองต้มดื่มดู นั่งคุยกันไปก็ให้ความรู้ ให้ความหวังกันไปตามประสาเพื่อนทุกข์ด้วยกัน

นั่งต่อไปอีกสักครู่ใหญ่ๆ ก็มีพระสงฆ์เข้ามานั่งด้วยอีกหลายรูป ถามเรื่องอาการป่วยของแต่ละท่านได้ความว่า ส่วนมากเป็นนิว บางรูปเล่าว่า ขนาดของนิวที่อยู่ในกระเพาะปัสสาวะหรือในไตใหญ่ขนาดไข่ไก่ แม้จะผ่าตัดสลายไปแล้วแต่ก็ต้องมาพบแพทย์บ่อยๆ

หลวงพ่อก็รูปหนึ่งอายุประมาณ 70 กว่าปีแล้ว เข้ามานั่งด้วย แล้วคุยให้ฟังว่า ท่านเป็นต่อมลูกหมากโต เพราะเป็นมะเร็งในต่อมลูกหมาก ท่านเข้าออกโรงพยาบาลจังหวัดลำพูนอยู่ถึงสามเดือนก็ไม่ได้รับความคืบหน้าอะไรมากนักเกี่ยวกับการรักษา จึงเดินทางมาที่โรงพยาบาลมหाराชนครเชียงใหม่ เมื่อสามปีที่แล้ว แพทย์ได้ทำการผ่าตัดต่อมลูกหมาก โดยใช้เวลาผ่าตัด 9 ชั่วโมง พักฟื้นที่โรงพยาบาลนานถึง 17 วัน เมื่อกลับถึงวัดแล้ว ระบบปัสสาวะผิดปกติ ไม่สามารถควบคุมปัสสาวะได้ หากจะต้องไปธุระนอกวัด ก็ต้องใส่แพมเพอร์สสำหรับขับปัสสาวะที่ออกมากระปริดกระปรอยตลอดเวลา ผลข้างเคียงออกมาค่อนข้างจะลำบากแต่ดีกว่าเป็นมะเร็ง

บางทีชีวิตที่ต้องทุกข์ยากลำบาก มันจะมาพร้อมๆ กันอย่างไม่มีทางเลี่ยง ก็ต้องเลือกเอาความลำบากที่ปลอดภัยกว่าเอาไว้ก่อน

หลวงพ่อรูปนี้ท่านเล่าชัดถ้อยชัดคำ ทำให้พระที่ฟังอยู่พลอยได้รับความรู้ไปด้วย

อาตมารู้สึกว่า การมานั่งรอผลวันนี้ รอด้วยความสบายใจ ไม่รีบร้อนแต่ประการใด พยาบาลเห็นว่า อาตมามานั่งรอเป็นชั่วโมงแล้ว ก็วนเวียนมาบอกว่า ขอโทษนะ ที่ให้รอนาน อาตมาก็ตอบว่า ไม่เป็นไรหรอกโยม ทุกคนก็ทำงานหนักและเหนื่อยกว่าอาตมามาก อาตมารอได้นานแค่ไหนก็รอได้ ขอให้ทุกอย่างเป็นไปตามขั้นตอน

พยาบาลฟังแล้วพอใจ ยิ้มแล้วเดินจากไปทำงานต่อไป อาตมาคิดว่า งานการรักษาพยาบาลแบบนี้ นอกจากแพทย์และพยาบาลจะต้องเข้าใจและเห็นใจผู้ป่วยแล้ว ผู้ป่วยเอง ถ้าอาการไม่หนักหนาสาหัสมาก ก็ควรเห็นอกเห็นใจแพทย์ พยาบาลและเจ้าหน้าที่ที่ทำงานหนักด้วย จะช่วยให้เรามีความเมตตากรุณาต่อกันและแปรบรรยากาศแห่งความทุกข์ทรมาน สิ้นหวัง ให้เป็นบรรยากาศที่อบอุ่น มีความหวัง ด้วยพลังแห่งความเมตตากรุณาและความปรารถนาดีที่แสดงออกต่อกันและกัน

เป็นเวลาร่วม 10 โมงเช้า พยาบาลคนหนึ่งจึงมานิมนต์อาตมาให้ไปพบแพทย์ เพื่อรับฟังผลการตรวจวินิจฉัยชิ้นเนื้อที่ตัดไปตรวจตามที่แพทย์ได้นัดไว้ อาตมาเดินตามพยาบาลผ่านฝูงชนที่หนาแน่นขึ้นด้วยความระมัดระวังทุกอย่างก้าว เหมือนดั่งเดินจงกรม เพื่อจะไม่ให้เดินชนญาติโยม ทั้งสุภาพบุรุษและสุภาพสตรี

นายแพทย์หนุ่มระดับรองจากท่านศาสตราจารย์บรรณกิจ โลจนาภิวัฒน์ ได้ทำหน้าที่รับเอกสารการนัดและเป็นผู้นำผลมาอธิบาย โดยบอกผลว่า แพทย์ได้ตัดชิ้นเนื้อไปตรวจมะเร็งทั้งหมด 12 ชิ้น ผลการตรวจพบว่า ชิ้นเนื้อ 3 ชิ้น มีเซลล์มะเร็ง ก็เป็นอันว่า ผลการตรวจชิ้นเนื้อที่ตัดไปออกมาว่า ต่อมลูกหมากเป็นมะเร็งค่อนข้างจะแน่นอน

นายแพทย์ท่านนั้นอธิบายต่อไปว่า ระดับความเสี่ยงของมะเร็งนั้น มีสามระดับคือ เสี่ยงสูง

เสียงปานกลาง และเสียงน้อยที่สุด ในกรณีของท่านนั้น จัดเข้าในกรณีเสียงน้อยที่สุด เพราะมีเซลล์จำนวนน้อยมากและยังไม่ขยายตัว

นายแพทย์อธิบายต่อไปว่า เมื่อพบแล้วจะทำอย่างไร

1. ปล่อยไว้ก่อน เพราะยังไม่โตและไม่ขยาย ไม่มีอาการใดๆ
2. รับประทานฮอร์โมนเพื่อสะกดการเติบโตเอาไว้ แต่ไม่หาย เมื่อไม่ได้ฮอร์โมนก็จะเติบโตขึ้นมาได้ทันที
3. การฉายแสง ต้องทำการฉายแสงประมาณหนึ่งร้อยครั้งซึ่งจะต้องใช้เวลานาน ผลข้างเคียงก็คือ แสงที่ฉายไปอาจจะไปเผาไหม้ส่วนอื่นของร่างกายที่นอกเหนือกว่ามะเร็งได้ เพราะแสงต้องผ่านอวัยวะอื่นด้วย แม้จะฉายแสงเฉพาะจุดที่เป็นมะเร็ง แต่ก็ไม่สามารถรับประกันได้ว่า จะไม่พลาดไปกระทบบริเวณข้างเคียงซึ่งจะมีผลกระทบต่อระบบการกลืนปัสสาวะในระยะยาวด้วย
4. การผ่าตัด ถ้าผ่าตัดแล้ว นำต่อมลูกหมากออกทั้งหมด มะเร็งก็จะหายขาดเพราะตัดบริเวณที่เป็นมะเร็งออกไปแล้ว แต่ผลกระทบหลังผ่าตัดเกี่ยวกับการกลืนปัสสาวะก็มีแน่ๆ แต่หากฝึกกลืนดีๆ ก็จะดีขึ้นตามลำดับ ทั้งนี้การผ่าตัดตอนนี้มีสองอย่างคือ ผ่าตัดด้วยกล้อง ประสิทธิภาพจะสูงกว่าผ่าตัดธรรมดา และผ่าตัดด้วยหุ่นยนต์ ซึ่งเป็นเทคโนโลยีล่าสุดในสาขาการผ่าตัดต่อมลูกหมากนี้ เครื่องผ่าตัดราคาแพงกว่าล้านบาท ผลข้างเคียงมีบ้างแต่น้อยที่สุดกว่าวิธีการอื่นๆ นับเป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพที่สุด แต่ค่าใช้จ่ายในการผ่าตัดแพงมากกว่าวิธีการอื่น คือ ค่าใช้จ่ายประมาณ 350,000 บาท หากประสานงานดีๆ มีสิทธิ์ต่างๆ ที่จะพึงสนับสนุนเข้ามา อาจจะไม่ถึง 350,000 บาทก็ได้ เพราะทางโรงพยาบาลต้องการหารายได้มาสนับสนุนค่าอุปกรณ์ที่แสนแพงนี้นั่นเอง
เมื่อนายแพทย์ซึ่งเป็นผู้ช่วยของนายแพทย์บรรณกิจ โลงนาภิวัฒน์ ได้บอกผลที่ออก

และบอกวิธีปฏิบัติอันจะพึงกระทำจนเข้าใจแล้ว จึงจัดเอกสารและเดินนำหน้าไปยังห้องตรวจของ นายแพทย์บรรณกิจ โลงนาภิวัฒน์ทันที

นายแพทย์บรรณกิจ ได้บอกให้ทราบว่า จากการตรวจเนื้อที่ตัดไปพบว่า มีเซลล์มะเร็งในต่อมลูกหมาก ผมขอแนะนำท่านว่า อยากจะให้ท่านผ่าตัดโดยวิธีใช้หุ่นยนต์ แต่ว่าจะแพงหน่อย หากญาติโยมพอช่วยกันได้ ผมอยากจะทำให้ท่านใช้วิธีการนี้ เพราะมีประสิทธิภาพดีมากและเครื่องมือก็เป็นเทคโนโลยีใหม่ล่าสุด

อาตมาได้พิจารณาถึงปัจจัยที่ญาติโยมทางวัดพุทธปัญญาและกริฟฟิตพาร์ค มลรัฐแคลิฟอร์เนีย วัดพระมหาชนก มลรัฐจอร์เจีย วัดพุทธออเรกอน มลรัฐออเรกอน วัดพุทธธรรม มลรัฐอินเดียนา วัดอัครมยคาราม มลรัฐวอชิงตัน วัดพุทธปัญญานันทาราม แวนคูเวอร์ประเทศแคนาดา วัดอูโมงค์ จังหวัดเชียงใหม่ และญาติโยมหลายท่านที่เห็นพ้องต้องกันว่า อาตมาควรจะได้รักษาสุขภาพให้เป็นปกติเสียก่อน เป็นการหยุดซ่อมแซมสังขารครั้งใหญ่สักครั้งหนึ่ง แล้วจึงทำหน้าที่เผยแผ่ธรรมะต่อไป ได้ร่วมกันถวายเป็นบุญและปวารณาไว้ว่า หากการรักษาสุขภาพในครั้งนี้มีค่าใช้จ่ายใดๆ ขอให้แจ้งให้ทราบด้วย ยินดีจะสนับสนุนตามกำลังศรัทธา ก็น่าจะรวบรวมเป็นค่าใช้จ่ายในการผ่าตัดคราวนี้ได้โดยไม่ขาดตกบกพร่อง จึงตอบคุณหมอว่า อาตมาพร้อมที่จะออกค่าใช้จ่ายในการผ่าตัดครั้งนี้ครบถ้วนทุกประการ ขอเชิญคุณหมอได้ดำเนินการไปตามที่เห็นสมควรและสะดวกที่สุด ขอให้ถือว่า ความสะดวกและความกรุณาของคุณหมอเป็นปัจจัยสำคัญในการผ่าตัดครั้งนี้

คุณหมอเมื่อได้รับฟังคำตอบรับตกลงของอาตมาแล้ว จึงได้กล่าวต่อไปว่า ผมจะพยายามหาทางลดหย่อนลงบ้าง อาตมาก็ตอบว่า สุดแล้วแต่จะพิจารณาเห็นสมควร เพราะอาตมาเห็นความตั้งใจดีมีเมตตาในการทำงานหนักด้วยความเมตตากรุณาต่อคนไข้ทั้งหลายของคุณหมอ แพทย์และพยาบาลทุกคนแล้ว มีความประทับใจและศรัทธาปรารถนาจะให้ความร่วมมือในทุกเรื่องที่จะอำนวยความสะดวกให้คุณหมอทำการผ่าตัดอย่างเต็มที่และเต็มใจ เพราะค่าใช้จ่ายในการผ่าตัดครั้งนี้คิดให้ดีๆ ก็เป็นการทำบุญบำรุงกิจการของโรงพยาบาลเพื่อประโยชน์และความสุขของผู้ป่วย

อื่นๆ ต่อไปด้วย

คุณหมอรับฟังด้วยสายตาที่อ่อนโยน ใบหน้าเต็มไปด้วยรอยยิ้มอย่างผู้มีเมตตากับคนไข้ทุกคนอย่างไม่มีข้อจำกัด แล้วนัดว่า เบื้องต้นผมขอนัดวันผ่าตัดในวันที่ 26 มีนาคม 2556 และก่อนจะถึงวันผ่าตัดจะต้องทำ X-ray คอมพิวเตอร์ CT และ X-ray กระดูกเสียก่อน ซึ่งเดี๋ยวผมจะนำท่านไปหาพยาบาลให้นัดหมายต่อไป ว่าแล้วคุณหมอก็เดินนำหน้าไปยังโถงพยาบาลที่ทำหน้าที่นัดหมาย คุณหมอส่งเอกสารและส่งตัวอาตมาแล้ว ก็ขอตัวกลับไปห้องตรวจเพื่อตรวจผู้ป่วยรายต่อๆ ไป อาตมาก็ได้กล่าวคำขอบอกขอบใจ แล้วนั่งรอต่อจนกระทั่งพยาบาลที่ทำหน้าที่นัดได้เรียกไปรับเอกสารและนัดให้มาทำ CT หรือ เอกซเรย์คอมพิวเตอร์ ในวันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2556 แล้วจึงมาฟังผลในวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2556 และทำ X-ray กระดูกในวันที่ 4 เมษายน 2556 ตามลำดับ พยาบาลส่งเอกสารให้ แล้วอธิบายเรื่องราวต่างๆ อย่างละเอียดครบถ้วนสมบูรณ์แล้วบอกว่า วันนี้ภารกิจท่านเสร็จแล้ว นิมนต์ท่านกลับวัดได้

บันทึกการฟังผลการตรวจเนื้อต่อมลูกหมากที่ตัดไปก็คงจะยุติลงเพียงนี้ก่อน หากมีความคืบหน้าอย่างไร จะได้รายงานความเคลื่อนไหวให้ทราบทุกขั้นตอนอย่างละเอียดเท่าที่เหตุปัจจัยจะเอื้ออำนวย

17 มกราคม 2556

เวลา 10.10 น.

วัดอู๋มอญ ต. สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่

ดร.พระมหาจรรยา สุทธิญาณ

เจ้าอาวาสวัดพุทธปัญญาและวัดลอยฟ้า

www.buddhapanya.org & www.skytemple.org