

วันมาฆบูชาที่วัดอโงงค์ ต.สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่

ปีพุทธศักราช 2556 อาตมามาพักที่วัดอโงงค์ ต.สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ เพื่อ



รักษามะเร็งต่อมลูกหมากในระยะแรก ซึ่ง
นายแพทย์บรรณกิจ โลจนาภิวัฒน์ ได้นัดทำการ
ผ่าตัดในวันที่ 26 มีนาคม 2556 ระหว่างที่พัก
อยู่ที่วัดอโงงค์ ก็ได้ร่วมกิจกรรมหลายๆ อย่างกับ

ทางวัดและพุทธศาสนิกชนที่ได้จัดขึ้นตามเทศกาลนั้นๆ

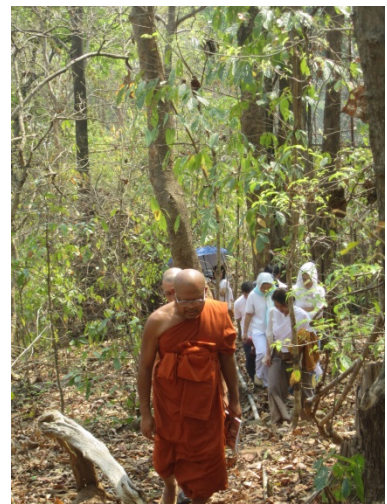
เมื่อวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2556 เป็นวันคล้ายวันมาฆบูชา ทางค่ายคุณธรรมวัดอโงงค์
ได้ร่วมกันจัดกิจกรรมภาวนาต้อนรับงานวันมาฆบูชา ตั้งแต่วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2556 มีผู้
มาร่วมงานนี้ 20 กว่าคน กิจกรรมภาวนาก็ดำเนินไปด้วยดี มีการภาวนาแบบเข้าเฝ้ายกกัน
ทั้งกลางวันกลางคืน จนกระทั่งวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2556 อันเป็นวันเพ็ญขึ้น 15 ค่ำเดือน 3
รายการปฏิบัติบูชาเพื่อบูชาพระอรหันต์ทั้งหลายก็เริ่มตั้งแต่ภาคเช้าเช่นเคย

เนื่องจากการภาวนาครั้งนี้มีทั้งคนไทยและชาวต่างประเทศ คือ มีสุภาพสตรีจาก
ประเทศมาเลเซียหนึ่งคน และสุภาพบุรุษจากเยอรมันหนึ่งคนร่วมภาวนาด้วย จึงต้อง
แบ่งกันทำกิจกรรมสองส่วน คือ คนไทยก็ภาวนาเข้าเฝ้ายก ส่วนคนเยอรมันและมาเลเซีย ก็
มาเล่าถึงความรู้สึกจากการปฏิบัติธรรมโดยการตามดู ตามรู้ และตามเห็นความเคลื่อนไหว
ไปไหวของใจตามความเป็นจริง ได้ผ่านทั้งความวุ่น ความว่าง ความวุ่นวายใจและความ
สงบคละเคล้ากันไปตามประสาผู้ตามดูจิตที่กระโดดไปกระโดดมาเหมือนลิง เดี่ยว
กระโดดไปเกาะ อารมณ์โน้นที เดี่ยวมาเกาะอารมณ์นี้ที ไม่อยู่กับที่ กับทาง การ

ภาวนา คือความพยายามฝึกให้สิ่งจับอยู่ที่ต้น ไม้ใดต้น ไม้หนึ่งให้นานที่สุดเท่าที่จะนานได้

สุภาพสตรีชาวมาเลเซียก็เล่าให้ฟังถึงเรื่องการเจริญพุทธานุสติ เธอมักจะสวมมนต์บทพระพุทธรูป พระธรรมคุณและพระสังฆคุณ หน้าพระพุทธรูป หรือเดินจงกรมวนเวียนตามลานพระเจดีย์ เมื่อเธอมาปฏิบัติธรรมที่วัดอุโมงค์ เวลาเย็นๆ ทุกวันเธอจะมาเดินจงกรมรอบๆ พระเจดีย์เก่าแก่ของวัดอุโมงค์ จนเธอเกิดปีติน้ำตาไหลซาบซึ้งในพระพุทธรูป พระธรรมคุณ และพระสังฆคุณทุกครั้งไป นับว่าเป็นการเข้าถึงพระรัตนตรัยได้เป็นอย่างดี

กิจกรรมภาคเช้าผ่านไปด้วยดี หลังจากพระสงฆ์ฉันเพลเสร็จแล้ว กิจกรรมภาคบ่ายเริ่มด้วยพระสงฆ์และผู้ปฏิบัติธรรมพากันเดินทางขึ้นไปทางทิศตะวันตกของค่ายคุณธรรม ผ่านเข้าทางศูนย์อนุรักษ์สัตว์ป่าเชิงดอยสุเทพ ตรงไปยังซากวัดร้างที่เรียกว่า วัดมหาเถรจันทร์ ซึ่งมีซากเจดีย์มหาเถรจันทร์ที่ปรักหักพังไปมากแล้ว แต่บางส่วนยังดูโดดเด่นเป็นสง่า พวกเราเลือกนั่งที่ซากวิหารแห่งหนึ่งที่มีเนื้อที่กว้างขวางพอที่คนจำนวน 20-30 คนจะนั่งฟังธรรมกันอย่างสะดวกสบาย





เนื่องจากช่วงนี้ฤดูร้อนมาแล้ว อากาศร้อนมาก
ขึ้นตามลำดับ แต่อากาศร้อนมิได้เป็นอุปสรรคต่อ
กุศลเจตนาอันบริสุทธิ์ที่จะกระทำพุทธานุชา ธรรมบูชา
และสังฆบูชาได้เลย กลับมีความวิริยะและตะบะในการ
บำเพ็ญกุศลให้ถึงพร้อมมากขึ้นอย่างเต็มเปี่ยม พร้อมกันนี้ได้โน้มนึกถึงโอวาท
ปาฏิโมกข์ข้อหนึ่งว่า ความอดทนเป็นธรรมเครื่องเผากิเลสอย่างยิ่ง ซึ่งมาคู่กับคำว่า
พระพุทธรเจ้าทั้งหลาย ตรัสยกย่องพระนิพพานว่าเป็นธรรมสูงสุด เพราะเมื่อเผากิเลส
อันเราร้อนได้แล้ว กิเลสละลายหายไปหมดแล้ว ก็มีพระนิพพานคือความสงบเย็นและ
สว่างไสวอย่างไม่มีข้อจำกัด ไม่มีที่สุด ไม่มีประมาณปรากฏขึ้นอย่างเต็มที่

อาตมาได้ยืนอยู่มุมหนึ่งของซากวิหารเก่าแก่
อายุ 600 กว่าปี ส่วนพุทธศาสนิกชนก็หาที่นั่ง ที่พอ
มีเงาไม้บังแดดได้บ้างไม่มากนักน้อย ทำให้คิดถึง
พระพุทธร พระธรรมและพระสงฆ์ว่า เป็นที่พัก คือ
เป็นที่บังแดดคือกิเลสให้แก่มนุษย์ที่เราร้อนเพราะความร้อนของกิเลสนี้เอง



อาตมาได้ชี้แจงถึงความเป็นมาของวันจาตุรงคสันนิบาต ที่แปลว่า การประชุม
อันประกอบไปด้วยองค์สี่ คือ

1. พระสงฆ์ 1,250 องค์มาประชุมกัน โดยมีได้นัดหมาย

2. พระสงฆ์เหล่านั้นล้วนเป็นเอหิภิกขุอุปสัมปทา คือได้รับการประทานการบวชมาจากองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าโดยตรง
3. พระสงฆ์เหล่านั้นล้วนเป็นพระชีนาสพสิ้นกิเลสแล้ว
4. วันนั้นเป็นวันเพ็ญขึ้นสิบห้าค่ำเดือนสาม พระจันทร์เต็มดวง



วันนี้เป็นวันสำคัญของมนุษยชาติจริงๆ

เพราะเป็นวันที่พระอรหันต์ผู้บริสุทธิ์มาประชุมกัน

โดยมิได้นัดหมาย สมควรเรียกว่า เป็นวันประชุม

สุดยอด เพราะผู้มาประชุมล้วนเป็นยอดคน

ทั้งสิ้น คือเป็นพระอรหันต์ หากมองในมิติของ

สิ่งแวดล้อมโลก การประชุมในวันมาฆบูชาเป็นการประชุมเพื่อลดภาวะโลกร้อน

อย่างแท้จริง หากมองเชิงกายภาพก็พบว่า การประชุมในวันนั้นไม่ได้ทำลาย

ทรัพยากรธรรมชาติ มาเป็นอุปกรณ์หรือเครื่องมือในการจัดการประชุมใดๆ แต่

พระอรหันต์ทุกองค์อาศัยอยู่กับธรรมชาติ เวลากลางคืนอาศัยแสงพระจันทร์เป็นแสง

สว่าง เวลากลางวันอาศัยแสงแห่งพระอาทิตย์เป็นแสงสว่างส่องทาง โดยไม่ต้อง

ผลิตพลังงานอันต้องทำลายธรรมชาติแต่อย่างใดมาเป็นปัจจัยการผลิตเลย อาศัย

พลังแสงจันทร์และแสงแห่งพระอาทิตย์ก็พอเพียงต่อการใช้แสงสว่างตามความจำเป็น

เท่านั้นและการประชุมทุกอย่างก็ดำเนินไปได้ด้วยความเรียบร้อย แม้พระสงฆ์

1,250 องค์ประชุมกัน แต่ไม่ต้องใช้เครื่องขยายเสียงมาช่วยแต่อย่างใด เพราะ

พระสงฆ์ทั้งหลายอยู่ในอาการสงบอย่างแท้จริง ความสงบนี้เองเป็นเครื่องขยาย

เสียงขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ให้กระจายออกไปให้พระสงฆ์ที่มาประชุม
กันได้ยินอย่างทั่วถึง

ส่วนหลักธรรมที่องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงแสดงคือ โอวาทปาฏิ
โมกข์ ส่วนมุ่งลดสถานะโลกร้อน โดยเริ่มที่การลดสถานะกายร้อน วาจาร้อนและ



ใจร้อนให้น้อยลงก่อน จากนั้นสถานะโลกร้อนก็จะค่อยลดลง
ตามลำดับ

การไม่ทำชั่วทั้งปวงก็ลดสถานะโลกร้อนได้ โดยเฉพาะ
หากมีการทำสงครามโลก อันเป็นการทำความชั่วทางกาย วาจา
และใจครบถ้วนทุกกระบวนการ ความร้อนและมลพิษต่างๆ จากสงคราม ทำให้
โลกทั้งโลกร้อนแรงไปหมด แต่ในทางตรงกันข้าม ถ้ามุขยี่ไม่ทำสงคราม ไม่
รบราฆ่าฟันกัน สถานะโลกร้อนก็ไม่เกิดขึ้น และแน่นอนก่อนที่จะถึงสถานะโลก
ร้อน ก็ต้องผ่านกระบวนการลดความใจร้อน ลดวาจาเผ็ดร้อนและลดกายที่เร่าร้อน
พร้อมจะห้าห้ากันได้ทุกเมื่อ เสียก่อน แล้วจากนั้น เริ่มขยายไปสู่สังคม ประเทศชาติ
และโลกที่ไม่ร้อนสืบไป

การทำความดีให้ถึงพร้อม คือ การส่งเสริมให้โลกร่มเย็นโดยตรง ที่ใดมีความ
ดี ที่นั่นมีความเย็น ยิ่งสร้างความดีเท่าไร ความเย็นยิ่งเพิ่มมากขึ้นเท่านั้น

การชำระจิตใจให้บริสุทธิ์ก็คือฐานของการลดสถานะโลกร้อนและพัฒนาให้โลก
สงบเย็นโดยตรง เมื่อทำใจให้เย็นลงได้ ครอบครัวก็เย็น สังคมก็เย็น ประเทศก็เย็น
และโลกก็ร่มเย็น

กระบวนการปฏิบัติธรรมในพระพุทธศาสนาตามโอวาทปาฏิโมกข์ คือการมุ่ง
ลดสถานะ โลกร้อนและส่งเสริมสถานะ โลกเย็นอย่างแท้จริง

อาตมาใช้เวลา 2 ชั่วโมงแสดงโอวาทปาฏิโมกข์ครบถ้วนทุกข้อ จากนั้น
พระสงฆ์ที่ไปร่วมงาน ได้ร่วมกันเวียนเทียน

รอบๆ พระเจดีย์พระมหาเถรจันทร์ แล้ว

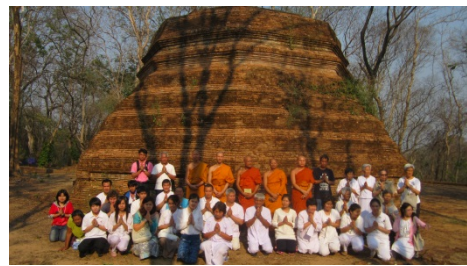
อาจารย์สมโชติ อ๋องตระกูล และอาจารย์

ดร.ประมวล เพ็งจันทร์ ได้บรรยาย เรื่องความ



เป็นมาของวัดป่าดินคอยสุเทพที่พระมหากษัตริย์แห่งนพบุรีศรีนครพิงค์ได้สร้างมา

ด้วยเจตนาให้เป็นสถานที่พักใจของคนในเมืองเชียงใหม่ ซึ่งนับเป็นการมองการณ์



ไกลอย่างแท้จริง แต่น่าเสียดาย วัดจำนวนนี้ถูก

บุกรุกไปทำธุรกิจจากผู้ใจบาปบ้าง ไม่ได้รับการ

ฟื้นฟูอย่างถูกต้องบ้าง ถูกอุทยานประกาศเขาทับเอา

บ้าง จึงมิได้นำมาใช้ประโยชน์ทางจิตใจจากมรดกทางวัฒนธรรมแบบพุทธศาสนา

ที่บรรพบุรุษได้จัดสรรไว้ให้ไว้ให้ได้มากเท่าที่ควร

เสร็จงานมหากุศลกันแล้ว ก็แยกย้ายกันไปพักผ่อนตามอัธยาศัย จนถึงเวลา

19.00 น. พระสงฆ์และพุทธศาสนิกชนได้มารวมตัวกันอีกครั้งหนึ่งที่ลานพระเจดีย์

วัดอุโมงค์ ท่านจรินทร์ ปภัสสโร เป็นผู้นำทำวัตรสวดมนต์เย็นแปล มีผู้มาร่วมงาน

หลายพันคน จากนั้นอาตมาได้แสดงธรรมเป็นเวลาหนึ่งชั่วโมงให้ผู้ร่วมงานฟังกัน

ด้วยความเรียบง่าย ภายใต้แสงนวลแห่งจันทร์ดวงกลมโตที่โผล่ขึ้นมาจากยอดไม้

ทางด้านทิศตะวันออก ทำให้ได้รำลึกถึงพระพุทธเจ้าและพระอรหันต์ทั้งหลาย ด้วยบรรยายกาศที่สงบอบอุ่นท่ามกลางกัลยาณมิตรผู้มีจิตมุ่งมั่นเพื่อการบูชาพระอรหันต์ทั้งหลาย มีพระพุทธเจ้าเป็นต้นจุดเดียวกัน

อาตมาแสดงธรรมไปประมาณหนึ่งชั่วโมงกว่าๆ ฝนตกลงมา จึงต้องหยุดการแสดงธรรมลง ทั้งพระสงฆ์และญาติโยมยังคงรอเวียนเทียนด้วยจิตใจที่มุ่งมั่นไม่ยอมถอยแต่ประการใด ฝนตกอยู่สักประมาณห้านาทีก็หยุดตก พวกเราเหล่าพุทธศาสนิกชนจึงได้เวียนเทียนบูชาพระอรหันต์ มีพระพุทธเจ้าเป็นประธานสมตามความประสงค์ของทุกคนที่มุ่งมากระทำการบูชาอันยิ่งใหญ่แก่พระอรหันต์ในวันพระอรหันต์ทุกประการ



พระสงฆ์ทั้งวัด นำโดยท่านพระครูสุคันธศีล เจ้าอาวาสวัดอุโมงค์ เวียนเทียนเสร็จแล้ว ชาวค่ายคุณธรรมจึงกลับค่ายคุณธรรมพากันสนทนาธรรมกันต่อจนถึงห้าทุ่ม ส่วนอาตมากับพระสงฆ์ที่ค่ายคุณธรรมอีกสองรูปได้ร่วมกันภาวนาและฟังเสียงธรรมของท่านอาจารย์พุทธทาสจนถึงตีสี่ของวันใหม่ แล้วร่วมกันทำวัตรสวดมนต์เข้ารับอรุณแล้วจึงได้กลับไปกุฏิเพื่อทำภารกิจอื่นต่อไป

ขอขอบคุณคณะทำงานจิตอาสาอันประกอบด้วยกุศลทุกท่าน ขอแบ่งบุญกุศลจากการปฏิบัติบูชาครั้งนี้แก่พุทธศาสนิกชนผู้ใคร่ธรรมทั้งหลาย และขอให้ท่านพุทธศาสนิกชนทั้งหลายเจริญในธรรมตามสมควรแก่ธรรมที่ได้ปฏิบัติมาอย่างดีนั้นเถิด

7 มีนาคม 2556 เวลา 04.30 น.

วัดอุโมงค์ ต.สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่

ดร.พระมหาจรรยา สุทธิญาโณ

เจ้าอาวาสวัดพุทธปัญญาและวัดลอยฟ้า

www.budhapanya.org & www.skytemple.org